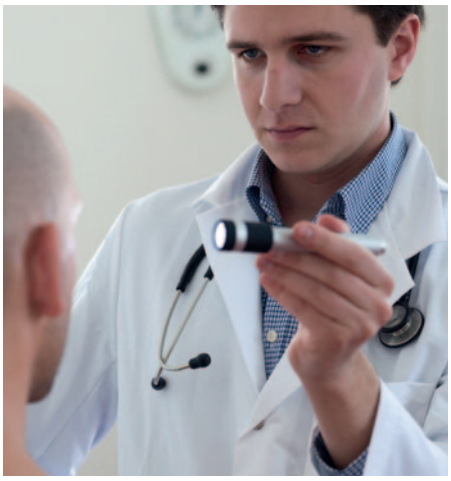
Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

ZENTRUM FÜR STATIONÄRE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION ABHÄNGIGES VERHALTEN



Sucht ist keine persönliche Schwäche, sondern eine chronische Erkrankung, die behandelbar ist.

Der Bereich Abhängiges Verhalten (Entzug und Motivation) des Zentrums für Stationäre Psychiatrische Rehabilitation bietet alkohol- und medikamentenabhängigen Menschen einen stabilen therapeutischen Rahmen.

Zielgruppe

Patientinnen und Patienten im Erwachsenenalter mit Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit und dekompensierender biologischer, psychologischer oder sozialer Situation wie akute psychische Krisensituationen, eskalierende Familienkonflikte, geringgradige kognitive Leistungsbehinderung, Arbeitsprobleme oder beginnende körperliche Schäden.

Stationäre Behandlung

Das Zentrum für Stationäre Psychiatrische Rehabilitation der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich bietet in Rheinau als einzige Institution im Kanton Zürich zwei spezialisierte Stationen mit je 17 Betten für qualifizierten Entzug und Motivation bei Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeitserkrankungen an.

Die stationäre Betreuung ermöglicht eine engmaschige medizinische Überwachung und ein umfangreiches einzel- und gruppentherapeutisches Behandlungsangebot. Ein Aufenthalt auf den Stationen 70A/71A kann als Anschlussprogramm nach einem somatischen Entzug erfolgen.

Behandlungsziele

- Begleitung beim somatischen Entzug
- Psychische Stabilisation
- Suchttherapeutische Rehabilitation
- Unterstützung bei psychosozialen Problemen
- Koordination der ambulanten, tagesklinischen oder stationären Anschlussbehandlung
- Information zum Suchthilfesystem

Universität Zürich[UZH]

Behandlungsziele

Die Hauptziele des Behandlungsangebots sind Entzug, Triage und Motivation. Abklärungen sowie die Anbindung an nachfolgende Therapie- oder Betreuungsangebote sind zentrale Dienstleistungen. Das therapeutische Behandlungsangebot umfasst:

Medizinisches Angebot:
- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Diagnostik und Therapie begleitender Erkrankungen
- Familiengespräche

Psychologisches Angebot:
- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie (Einzeltherapie)
- Themenzentrierte Gruppenpsychotherapie zur Suchterkrankung
- Entspannungsverfahren – progressive Muskelrelaxation

Pflegerisches Angebot:
- Milieutherapie und Alltagstraining
- Freizeitaktivitäten
- Strukturiertes Wochenprogramm
- Akupunktur

Soziale Arbeit:
- Sozialberatung

Ergotherapie:
- Kreatives Gestalten

Sport- und Bewegungstherapie:
- Körperwahrnehmung und Bewegungsübungen
- Nordic Walking

Anmeldung

Dr. med. Stefan Wermelinger, Oberarzt
Telefon +41 (0)52 304 93 54
stefan.wermelinger@puk.zh.ch

Marcel Binder, Stationsleiter
Telefon +41 (0)52 304 93 74
marcel.binder@puk.zh.ch

Anfahrt

Mit der Bahn bis Station Marthalen, von dort mit dem Postauto bis Rheinau.
Mit dem PW über die Autostrasse A4 Richtung Schaffhausen, Ausfahrt Benken/Marthalen/Rheinau.

1000 / 06.2012

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Soziale Psychiatrie und
Allgemeinpsychiatrie Zürich West
Zentrum für Stationäre Psychiatrische Rehabilitation
Abhängiges Verhalten 70A/71A
Alleestrasse 70A/71A, Postfach 50
8462 Rheinau
Zentrale +41 (0)52 304 91 11
Telefax +41 (0)52 304 94 59
station70_71@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Soziale Psychiatrie
und Allgemeinpsychiatrie Zürich West:
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Wulf Rössler

swiss university hospitals
swiss expertise for your quality of life.

Universität Zürich[UZH]