

Fragebogen zum Körperbild bei der Anorexia nervosa

FKAN

Name: _____ ID-Nr. _____

Geburtsdatum: _____ Datum: _____ männlich weiblich

Ausgefüllt von: _____

Bitte beurteile deinen Körper anhand von gegensätzlichen Paaren von Eigenschaftswörtern. Kreuze bitte für jedes Paar von Eigenschaftswörtern unterhalb der Zahlen 1 bis 7 deine Beurteilung zwischen den beiden Begriffen an.

Beispiel:

Moderne Kunst

	1	2	3	4	5	6	7	
schön	-	X	-	-	-	-	-	hässlich

Bei dieser Beurteilung wurde Moderne Kunst als ziemlich schön empfunden.

Mein Körper jetzt

	1	2	3	4	5	6	7	
1 fett	-	-	-	-	-	-	-	dünn
2 hübsch	-	-	-	-	-	-	-	hässlich
3 erwünscht	-	-	-	-	-	-	-	unerwünscht
4 schmutzig	-	-	-	-	-	-	-	sauber
5 weich	-	-	-	-	-	-	-	hart
6 proportioniert	-	-	-	-	-	-	-	unproportioniert
7 leicht	-	-	-	-	-	-	-	schwer
8 kräftig	-	-	-	-	-	-	-	schwach
9 angenehm	-	-	-	-	-	-	-	unangenehm
10 zerbrechlich	-	-	-	-	-	-	-	massiv
11 anziehend	-	-	-	-	-	-	-	abstossend
12 gross	-	-	-	-	-	-	-	klein
13 passiv	-	-	-	-	-	-	-	aktiv
14 fest	-	-	-	-	-	-	-	wabbelig
15 schlecht	-	-	-	-	-	-	-	gut
16 unbequem	-	-	-	-	-	-	-	bequem