

Forschungsstudie

Leiden Sie an einer Depression? Möchten Sie eine Psychotherapie beginnen?

Wir laden Sie zur Teilnahme an unserer Forschungsstudie ein!

Falls Sie eine Psychotherapie beginnen oder einen Psychotherapieplatz suchen, melden Sie sich bei unserem Studienteam.

Telefon 077 497 74 06

E-Mail pt-studie@puk.zh.ch

Wer sind wir?

Unsere interdisziplinäre Forschungsgruppe mit Schwerpunkt Depressionsforschung arbeitet an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und wird von Prof. Dr. med. Heinz Böker geleitet.

Was sind unsere Ziele?

Wir möchten Prozesse, die der Depressionsbehandlung zugrunde liegen, besser verstehen und somit zu einer Optimierung der Behandlung beitragen.

Diese Forschungsstudie untersucht die Veränderungen depressiver Symptome während verschiedener (psychodynamische, verhaltenstherapeutische und körperzentrierte) Psychotherapien. Unser Augenmerk liegt insbesondere auf der Veränderung von Beziehungsmustern während der Behandlung. Zudem untersuchen wir Veränderungen von neuronalen Aktivierungsmustern im Gehirn mittels fMRT (funktionelle Magnetresonanztomografie), eine non invasive und ungefährliche Untersuchungsmethode.

Wann können Sie an unserer Studie teilnehmen?

Sie müssen folgende Kriterien erfüllen:

- Beginn einer Psychotherapie oder Wunsch einer Psychotherapie aufgrund einer Depression
- Keine Einnahme von Medikamenten oder stabile medikamentöse Einstellung
- Alter zwischen 18 und 60 Jahren
- Muttersprache Deutsch

Wie ist der konkrete Ablauf?

Melden Sie sich bei uns vor Beginn Ihrer Psychotherapie.

Falls Sie einen Psychotherapieplatz suchen, können wir Ihnen einen Platz vermitteln.

Wir laden Sie dann zu drei Terminen à zwei Stunden ein:

1. Informationsgespräch zur Studie und Interview
2. Erste fMRT Untersuchung
3. Zweite fMRT Untersuchung



Diese drei Termine finden vor oder zu Beginn der Psychotherapie statt. Anschliessend laden wir Sie erneut nach sechs Monaten und/oder bei der Beendigung der Psychotherapie zu den gleichen Untersuchungen ein.

Die Studienteilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden.

Was erhalten Sie für Ihre Teilnahme?

- Vergütung von CHF 150.- pro Untersuchungszeitpunkt
- MRT-Aufnahmen des Gehirns

Wie gehen wir mit Ihren persönlichen Daten um?

Die Teilnahme an dieser Forschungsstudie ist vollständig anonym. Daten werden streng vertraulich behandelt und vernichtet, falls Personen nicht in die Studie eingeschlossen werden.

Melden Sie sich bei uns, falls Sie Fragen haben oder weitere Auskünfte wünschen!