



## **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie** **GEMEINSAM DIE ESSSTÖRUNG BEWÄLTIGEN** **AUSTAUSCH IM TRIALOG**



Die Trialogabende dienen der Informationsvermittlung zum Entstehungsmodell und zu den Behandlungsmöglichkeiten bei allen Formen von Essstörungen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter. Der Austausch unter den betroffenen Familien stellt eine zusätzliche Unterstützung dar und wird in den Trialogabenden gezielt gefördert. Eltern

und Jugendliche erfahren nützliche Strategien, die im Umgang mit der Erkrankung hilfreich sein können.

### **Zielgruppe**

Eltern und Angehörige von Jugendlichen mit Magersucht, Bulimie und Binge Eating-Störung, vorzugsweise gemeinsam mit den Betroffenen.



## Gruppengrösse

4 bis maximal 16 Teilnehmende  
(Erwachsene und Jugendliche)  
ab circa 14 Jahren.

## Kosten

Unkostenbeitrag von CHF 15.– pro  
Abend und teilnehmende Person.  
Bei Patientinnen und Patienten der  
Psychiatrischen Universitätsklinik  
Zürich erfolgt die Vergütung via  
Patientenrechnung.

## Leitung

– Dr. med. Dominique Simon,  
Kinder- und Jugendpsychiaterin FMH  
– M Sc Nicole Flütsch, Psychologin  
– M Sc Mariama Soumana, Psychologin

## Anmeldung

M Sc Nicole Flütsch, Psychologin  
Telefon: +41 (0)43 499 26 26  
E-Mail: nicole.fluetsch@puk.zh.ch

## Wo und Wann

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie  
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich  
Mehrzweckraum

Jeweils mittwochs 18.00–19.30 Uhr

5. Juni 2019

**Modul 1:** Den Essstörungen-Teufelskreis in den  
Beziehungen erkennen und durchbrechen

12. Juni 2019

**Modul 2:** Hilfe, die Essstörung isst uns auf!  
Wie können wir den Blickwinkel erweitern?

19. Juni 2019

**Modul 3:** Einfühlung und Verbesserung der  
Kommunikation im Umgang zwischen  
Betroffenen und ihrer Familie

26. Juni 2019

**Modul 4:** Sorge, emotionale Wärme,  
Verantwortung – die richtige Balance finden

3. Juli 2019

**Modul 5:** Gemeinsam Strategien entwickeln.  
Was hilft?

## Kontakt

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Ambulatorien und Spezialangebote  
**Ambulatorium Zürich**  
Neumünsterallee 3, Postfach  
8032 Zürich  
Zentrale +41 (0)43 499 26 26  
nicole.fluetsch@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Auflage: 100/03.2019