



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie **GEMEINSAM DIE ESSSTÖRUNG BEWÄLTIGEN** **AUSTAUSCH IM TRIALOG**



Die Trialogabende dienen der Informationsvermittlung zum Entstehungsmodell und zu den Behandlungsmöglichkeiten bei allen Formen von Essstörungen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter. Der Austausch unter den betroffenen Familien stellt eine zusätzliche Unterstützung dar und wird in den Trialogabenden gezielt gefördert. Eltern

und Jugendliche erfahren nützliche Strategien, die im Umgang mit der Erkrankung hilfreich sein können.

Zielgruppe

Eltern und Angehörige von Jugendlichen mit Magersucht, Bulimie und Binge Eating-Störung, vorzugsweise gemeinsam mit den Betroffenen.



Gruppengrösse

4 bis maximal 16 Teilnehmende
(Erwachsene und Jugendliche)
ab circa 14 Jahren.

Kosten

Unkostenbeitrag von CHF 15.– pro
Abend und teilnehmende Person.
Bei Patientinnen und Patienten der
Psychiatrischen Universitätsklinik
Zürich erfolgt die Vergütung via
Patientenrechnung.

Leitung

– Dr. med. Dominique Simon,
Kinder- und Jugendpsychiaterin FMH
– M Sc Nicole Flütsch, Psychologin
– M Sc Mariama Soumana, Psychologin

Anmeldung

M Sc Nicole Flütsch, Psychologin
Telefon: +41 (0)43 499 26 26
E-Mail: nicole.fluetsch@puk.zh.ch

Wo und Wann

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich
Mehrzweckraum

Jeweils mittwochs 18.00–19.30 Uhr

13. November 2019

Modul 1: Den Essstörungen-Teufelskreis in den
Beziehungen erkennen und durchbrechen

20. November 2019

Modul 2: Hilfe, die Essstörung isst uns auf!
Wie können wir den Blickwinkel erweitern?

27. November 2019

Modul 3: Einfühlung und Verbesserung der
Kommunikation im Umgang zwischen
Betroffenen und ihrer Familie

4. Dezember 2019

Modul 4: Sorge, emotionale Wärme,
Verantwortung – die richtige Balance finden

11. Dezember 2019

Modul 5: Gemeinsam Strategien entwickeln.
Was hilft?

Kontakt

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Ambulatorien und Spezialangebote
Ambulatorium Zürich
Neumünsterallee 3, Postfach
8032 Zürich
Zentrale +41 (0)43 499 26 26
nicole.fluetsch@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Auflage: 100/03.2019