

## Literaturliste für Angehörige psychisch kranker Menschen

### Allgemeine Literatur zum Thema

- BApK Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V. (Hrsg.). (2007). *Mit psychisch Kranken leben*. Rat und Hilfe für Angehörige. Balance Buch + Medien.
- Bull, N. / Poppe, C. (2014). *Zuhören, informieren, einbeziehen*. Leitfaden für die Arbeit mit Angehörigen in der Psychiatrie. Psychiatrie Verlag.
- Ihde-Scholl, T. (2013). *Ganz normal anders*. Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote. Beobachter/Springer.
- Mertz, Ingrid (2007). *Ich, das Krisenzentrum*. Eine Angehörige berichtet. Paranus Verlag.
- Schulz, M. / Zuaboni, G. (Hrsg.). (2014). *Die Hoffnung trägt*. Psychisch erkrankte Menschen und ihre Recoverygeschichten. Psychiatrie-Verlag.

### Kinder psychisch kranker Eltern (siehe auch separate detaillierte Liste)

- Blazaj, Anda (2008). *Was ist mit Mama los?* Bilderbuch für Eltern und Kinder zum Thema Depression. Edition Solo.
- Bock, Thomas / Stratenwerth, Irene (2001). *Die Bettelkönigin*. Psychiatrie-Verlag GmbH.
- Boie, Kirsten (2010, 3. Aufl.). *Mit Kindern redet ja keiner*. Fischer Taschenbuch Verlag.
- Eder, Sigrun / Rebhandl, Petra / Gasser, Evi (2012). *Annikas andere Welt*. Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern. Edition Riedenburg.
- Fausch, Sandra / Mebes, Marion / Wechlin, Andrea (2011). *Vom Glücksballon in meinem Bauch*. Kinder erleben häusliche Gewalt - Bilderbuch mit Begleitmaterial. Mebes + Noack.
- Freudinger, Anna (2012). *Mein grosser Bruder Matti*. Balance Buch + Medien.
- Freudinger, Anna (2013). *Eine Tütü-Torte für Elise – Kindern Magersucht erklären*. Balance Buch + Medien.
- Horvath, E. (2014). *Warum kann sich Mama nicht freuen?* Wie ein Vorschulkind die Depression seiner Mutter erlebt und verstehen lernt – ein (Vor)-Lesebuch für Kinder unter 10 Jahren. Windsor Verlag.
- Homeier, Schirin / Schrappe, Andreas (2009). *Flaschenpost nach irgendwo*. Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern. Mabuse-Verlag.
- Homeier, Schirin (2006). *Sonnige Traurigtage*. Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern. Mabuse-Verlag.
- Horvath, E. (2014). *Warum kann sich Mama nicht freuen?* Wie ein Vorschulkind die Depression seiner Mutter erlebt und verstehen lernt – ein (Vor)-Lesebuch für Kinder unter 10 Jahren. Windsor Verlag.
- Hüscher, M. (2013). *Da spricht man nicht drüber*. Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt. Hüscher & Hüscher.
- Kühnel, Sabine / Koller, Livia (2012). *Bei mir zu Hause ist was anders*. Was Kinder psychisch kranker Eltern erleben.
- Lenz, Albert (2010). *Ressourcen fördern*. Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern. Hogrefe Verlag.

- Mehr Zeit für Kinder e.V. (2011). *Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn?* Familienleben mit bipolarer Störung. Mehr Zeit für Kinder e.V., Frankfurt am Main/Lundbeck.
- Mehr Zeit für Kinder e.V. (2010). *Warum ist Mama so traurig, auch wenn die Sonne scheint?* Familienalltag mit Depression. Mehr Zeit für Kinder e.V., Frankfurt am Main/Lundbeck.
- Meier, Christine / Peter, Max (2006, 2. Aufl.). *Eltern bleiben*. Informationen und Tipps für Eltern in Trennung. Verlag Pestalozzianum.
- Minne, B. (2004). *Eichhörnchenzeit oder Der Zoo im Mamas Kopf*. Düsseldorf: Carlsen. Lenz, Albert (2012). *Psychisch kranke Eltern und ihre Kinder*. Psychiatrie-Verlag.
- Rohner, Viola / Gerritsen Paula (2009). *Von Mimi zu Mama und wieder zurück*. Zürich. Atlantis-Verlag.
- Rombach, Lilo (2010). „*Liebster Fabian, deine Mutter ist sehr krank ...*“. Eine außergewöhnliche Familienbiografie. Paranus Verlag.
- Schlösser, Sebastian (2011). *Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise*. Ein Vater schreibt Briefe über seine Zeit in der Psychiatrie. Ullstein.
- Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (Hrsg.). (2007). *Boby*.
- Stehle, Katrin (2011). *Das Gegenteil von fröhlich*. Gabriel Verlag.
- Tilly, Christiane / Offermann, Anja / Merten, Anika (2012). *Mama, Mia und das Schleuderprogramm*. Kindern Borderline erklären. Balance Buch + Medien.
- Trentini, Cristina (2013). *Wenn Mama nicht mehr funktioniert*. Ratgeber für Jugendliche, die mit der Depression eines Elternteils konfrontiert sind. Cristina Trentini, Dübendorf, [www.depressionsratgeber.ch](http://www.depressionsratgeber.ch).
- Trostmann, Kerstin / Jahn, Rolf (2009). *Der beste Vater der Welt*. Kindern Psychose erklären. Balance Buch + Medien.
- V. Mosch, Erdmute (2010, 3. Aufl.). *Mamas Monster*. Kindern Depression erklären. Balance Buch + Medien.
- Welsh, Renate (2009). *Disteltage*. Schroedel.
- Wunderer, Susanne (2010). *Warum ist Mama traurig?* Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil. Mit einem Ratgeber am Ende des Buches. Mabuse-Verlag GmbH.
- Zobel, Martin (2008). *Wenn Eltern zu viel trinken*. Hilfen für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien. Balance Buch + Medien.

## Psychosen / Schizophrenien

- Beitler, Helene / Beitler, Hubert (2011). *Zusammen wachsen*. Psychose, Partnerschaft und Familie. Balance Ratgeber.
- Berg-Peer, Janine (2013). *Schizophrenie ist scheiße, Mama!* Vom Leben mit meiner psychisch erkrankten Tochter. Fischer Taschenbücher.
- Bock, T. / Klapheck, K. / Ruppelt, F. (2014). *Sinnsuche und Genesung*. Erfahrungen und Forschungen zum subjektiven Sinn von Psychosen. Psychiatrie-Verlag.
- Bock, Thomas (2010). *Umgang mit psychotischen Patienten*. Psychiatrie-Verlag GmbH.
- Green, Hannah (2003). *Ich hab dir nie einen Rosengarten versprochen*. Rowohlt.
- Hansen, Hartwig (2013). *Der Sinn meiner Psychose*. Zwanzig Frauen und Männer berichten. Paranus Verlag.
- Lauveng, A. (2010). *Morgen bin ich ein Löwe*. Wie ich die Schizophrenie besiegte. Btb.

## Depression / Manie / Bipolare Störung

- Bock, Thomas (2007). *Achterbahn der Gefühle*. Mit Manie und Depression leben. Balance Buch + Medien.
- Bischkopf, Jeanette (2009). *So nah und doch so fern*. Mit depressiv erkrankten Menschen leben. Balance Buch + Medien.
- Borst, Ulrike (2011). *Wenn die Liebe überschattet wird*. Leben mit einem depressiven Partner. Walter.
- Buijssen, Huub / Grambow, Eva (2011). *Depression. Helfen und sich nicht verlieren*. Beltz.
- Epstein Rosen, Laura / Amador, Xavier F. (1997). *Wenn der Mensch, den Du liebst, depressiv ist*. Wie man depressiven Angehörigen und Freunden hilft, ohne selbst den Boden unter den Füßen zu verlieren. Rawoht.
- Kamer, Fritz / Kummer John P. (2012). *Depression! Wie helfen?* Das Buch für Angehörige. Erfahrungsberichte - Praktische Tipps - Ideen zur Selbstfürsorge. Kösel.
- Reynolds, Donna (2012). *Der Bipolare Spagat*. Manisch-depressive Menschen verstehen. Das Hilfe-Buch einer Betroffenen für Freunde und Angehörige. Trias.
- Schätzko, Anne (2010). *Flammierte Rosinen*. Manisch-depressiv: Leben in Extremen. Verlag der Ideen.

## Angst / Zwang / Schmerzen

- Rufer, Michael; Alsleben, Heike; Weiss, Angela (2011). *Stärker als die Angst*. Ein Ratgeber für Menschen mit Angst- und Panikstörungen und deren Angehörige. Huber.
- Rufer, Michael; Fricke, Susanne (2009). *Der Zwang in meiner Nähe*. Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen. Huber.

## Persönlichkeitsstörungen

- Knuf Andreas ( 2009). *Leben auf der Grenze*. Erfahrungen mit Borderline. Balance Buch + Medien.
- Knuf, Andreas / Tilly, Christiane ( 2012). *Borderline. Das Selbsthilfebuch*. Balance Buch + Medien
- Knuf, A. (2012). *Gesundheit ist möglich*. Borderline-Betroffene berichten. Psychiatrie-Verlag. Psychiatrie-Verlag.
- Mason, Paul T. / Kreger, Randi (2012) *Schluss mit dem Eiertanz*. Für Angehörige von Menschen mit Borderline. Balance Buch + Medien.
- Sachse, R. (2013). *Persönlichkeitsstörungen verstehen*. Zum Umgang mit schwierigen Klienten. Balance Buch + Medien.

## Entwicklungsstörungen

- Schmidt, Peter (2014). *Ein Kaktus zum Valentinstag*. Ein Autist und die Liebe. Goldmann.

## Abhängigkeitserkrankungen

- Flassbeck, J. (Aug. 2014). *Ich will mein Leben zurück*. Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken. Klett-Cotta.
- Haberkern, Sabine (2013). *Mutmachbuch für Angehörige von Alkoholabhängigen*. Erfahrungsberichte von Angehörigen. Schneider.

- Schmalz, Ulla (2007). *Das Mass ist voll*. Für Angehörige von Alkoholabhängige. Balance Buch + Medien.

## Essstörungen

- Baeck, Sylvia (2007). *Essstörungen. Was Eltern und Lehrer tun können*. Psychiatrie-Verlag.
- Linsi, Karin (2006). *Tasten auf dünnem Eis*. Books on Demand GmbH.
- Werdetzki, Bärbel (2013). *Iss doch endlich mal normal!* Hilfen für Angehörige von essgestörten Mädchen und Frauen. Kösel.

## DVD's

### Angehörige allgemein

- Malevez-Bründler, Cécile. FFG- Videoproduktion, Sarnen (2014). *Zwischen Hoffen und Bangen*. Ein Film über Psychisch erkrankte Menschen – Angehörige und das berufliche Umfeld.
- Medienprojekt Wuppertal (2010). *Mit Leid*. Ein Film über Angehörige psychisch kranker Menschen.
- Borg-Lauf, Michael (2008). *Kinder psychisch kranker Eltern – ein Interview*. Ein Film über eine erwachsenen Frau, die mit einer psychisch kranken Mutter aufwuchs.

### Psychose / Schizophrenien

- Bak, Gamma (2011). *Schnupfen im Kopf*. Ein Leben mit der Psychose. Die psychosekranke Autorin und Regisseurin Gamma Bak in einem autobiografischen Dok-Film.
- Kalms, Jana / Striegnitz, Torsten / Psychoseseminar Potsdam (2007). *Raum 4070 / Psychosen verstehen*. Dokumentarfilm / Lehrfilm (2 DVDs) über Psychosen
- Medienprojekt Wuppertal (2009). *Wenn die Realität auf einmal anders ist*. Ein Film über Menschen mit der Diagnose Schizophrenie.
- Greco, Josef (Regie). (2006). *Aus tiefster Seele*. Spielfilm über eine schizophrene Mutter, ab 6 Jahren.
- Weingartner, Hans (2002). *Das weisse Rauschen*. Die Realität ist ein Hirngespinnst. Spielfilm über einen jungen Mann der an Paranoider Schizophrenie erkrankt.
- Howard, Ron (Regie). (2001). *A beautiful mind*. Genie und Wahnsinn. Spielfilm über den schizophreniekranken Mathematiker und Nobelpreisträger John Nash.
- Hagen, Edgar (2008). *Someone beside you*. Zusammen mit einigen Psychiatern und deren Klienten bricht der Film zu einem dokumentarischen Roadmovie durch die Schweiz, Europa und die USA auf.

### Depression / Manie

- Medienprojekt Wuppertal (2010). *Tiefpunkte*. Ein Film über die Selbstwahrnehmung junger Menschen mit Depressionen.
- Atef, Emily (Regie). (2009). *Das Fremde in mir*. Spielfilm über die Postnatale Depression einer Mutter. Ab 12 Jahren.
- Psychiatrie-Verlag (2008). *Immer wieder Achterbahn*. Leben zwischen Manie und Depression. Film zum Thema Bipolare Störung.

## Verschiedene Krankheiten

- Medienprojekt Wuppertal (2003). *Diagnose Borderline*. Dokumentarfilm mit Portraits von Betroffenen.
- Fasssbinder, Rainer Werner (2005). *Angst vor der Angst*. TV Film, Sozial Portrait.