Menüplan Restaurant Obstgarten Lenggstrasse

09. November 2026 bis 13. November 2026

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Montag

Selbstwahlbuffet

Geschnetzeltes Lammfleisch [CH,Zw]
Eierschwämmlisauce [1,12,7,Zw]
Ungarisches Rindsgulasch [12,CH,IT,Kn,Zw]
Peperoni-Apfelgulasch mit Quorn [1,12,3,7,9,IT,Kn,Zw]
Quinoa
Kartoffelknödel [1]
Gedämpfter Broccoli
Rotkraut [12,Zw]

Frontcooking

Penne [1,3,6]
Carbonara Sauce [1,12,7,CH,Kn,O,Zw]
Gemüse Carbonara Sauce [1,12,7,9,Kn,Zw]
Reibkäse [7]
Basilikum-Pesto [12,5,7,8,Kn]

	MA.i.A.	/ MA	/ Ext.
CHF	6.05	/ 8.50	/ 12.10

Dienstag

Sautiertes Forellenfilet (Zucht) [4,EU]
Kalbsbraten [10,CH]
Sautierter Tofu-Gemüseburger [1,12,3,6,7,9,CH,Kn,Zw]
Currysauce [12,Kn,Zw]
Rosmarinjus [12,9,IT,Zw]
Pikanter Harissa-Saucen Dip [12,Kn]
Wildreis
Bratkartoffeln [12,9]
Gedünsteter Lauch [12,9,Kn,Zw]
Kürbisgemüse [9]

Geschnetzeltes Rindfleisch [CH,Zw]
Stroganow Sauce [1,12,7,9,IT,Zw]
Rösti [12,7,9,CH]
Gedämpfter Blumenkohl

	MA.i.A.	/ MA	/ Ext.
CHF	7.85	/ 11.00	/ 15.70

Mittwoch

Gebratenes Schweinsfilet [10,CH,O]
Gebratenes Pouletschenkelsteak [CH]
Tortillas mit Gemüsefüllung [12,7,9,Kn,Zw]
Salbeijus [12,9,IT,Zw]
Thymiansauce [1,12,9,IT,Zw]
Quarksauce mit Petersilie [12,7,CH,FR]
Serviettenknödel [1,12,3,7,CH,Kn,Zw]
Hörnli [1,3,6]
Gratinierte Krautstiele [1,12,7,Kn,Zw]
Gedünstete grüne Erbsen [12,Kn,Zw]

Mexikanisches Rinder Chili [12,IT,Kn,Zw]
--- oder als Fleischlose Variante ---
Vegetarisches Chili mit Quorn [1,12,3,9,IT,Kn,Zw]
Weizentortillas
Guacamole [7,Kn,Zw]

	MA.i.A.	/ MA	/ Ext.
CHF	6.80	/ 9.50	/ 13.60

Donnerstag

Selbstwahlbuffet

Poulet sauté [1,12,9,CH,IT,Zw]
Paniertes Schweins-Cordon bleu [1,3,7,CH,O]
Sautiertes Getreide-Gemüsetätschli [1,3,7,9,CH,Zw]
Braune Sauce [1,12,9,IT,Zw]
Zitronenschnitz
Vegetarische Schnittlauchsauce [1,12,9,IT,Zw]
Risotto [12,7,CH,Zw]
Pommes frites [1]
Gedünstete Knackerbsen [12,Kn,Zw]
Vichy Karotten [9]

Frontcooking

Pasta-Plausch

	MA.i.A.	/ MA	/ Ext.
CHF	6.80	/ 9.50	/ 13.60

Freitag

Rinderbrust "BBQ-Style" [1,10,12,6,9,CH,FR,IT,Kn,Zw]
Meeresfischknusperli (Zucht / Wildfang) [1,10,3,4,5,7]
Gemüse-Tofuragout [1,12,6,7,9,IT,Kn,Zw]
Vegetarische Rahm-Sauce [1,12,7,9,IT,Zw]
Barbecue Sauce [1,10,12,6,9,FR,IT,Kn,Zw]
Tartarsauce [10,12,3,7,CH]
Kartoffelkroketten paniert [1,12,3,7,CH]
Trockenreis
Ratatouille [12,9,Kn,Zw]
Gehackter Spinat [1,12,7,Kn,Zw]

Sautierte Kalbsbratwurst [CH]
Senf [10]
Kartoffelstock [12,7,CH]
Sauerkraut [12,Zw]

	MA.i.A.	/ MA	/ Ext.
CHF	6.80	/ 9.50	/ 13.60

Selbstwahlbuffet

	MA.i.A.	/ MA	/ Ext.
100g mit Fleisch / Fisch / vegetarischer Komponente	CHF 1.90	/ 2.65	/ 3.80
100g nur Beilagen und Gemüse	CHF 1.75	/ 2.45	/ 3.50

An Wochenenden und allgemeinen ganzen Feiertagen können Menüs bis 10.00 Uhr vorbestellt werden. Die Küchen-Mitarbeitenden geben Ihnen gerne Auskunft über das aktuelle Angebot, Tel. Nr.2175.

1 Gluten, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fische, 5 Erdnüsse, 6 Soja, 7 Milch, 8 Schalenfrüchte,
9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Sulfite, 13 Lupinien, 14 Weichtiere, O enthält Schweinefleisch,