



# Informationsveranstaltung «Immer online? Dauernd am Kiffen? – Umgang mit Süchten im Jugendalter»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie folgend und in Kurzform über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Immer online? Dauernd am Kiffen? – Umgang mit Süchten im Jugendalter» und würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen und alle weiteren Interessierten.

Jugendliche, die ihre Freizeit vermehrt online verbringen oder andere Suchtmittel konsumieren, lösen oft Fragen in Familien auf. An dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie Informationen zum Thema Sucht bei Jugendlichen. Neben Fakten zu Ursachen und Häufigkeit werden praktische Hinweise im Umgang mit diesen Verhaltensweisen im Alltag diskutiert. Zudem erfahren Sie wo sie weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote erhalten.

Young people who spend more of their free time online or use other addictive substances often raise questions in families. At this information event, you will receive information on the topic of addiction in adolescents. In addition to facts on causes and frequency, practical tips on how to deal with these behaviours in everyday life will be discussed. You will also find out where you can obtain further counselling and support services.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Elvira Tini und Team Prävention

**15. Januar**

Informationsveranstaltung:  
«Immer online? Dauernd  
am Kiffen? – Umgang mit  
Süchten im  
Jugendalter»

QR zur Ausschreibung:



## Organisatorisches

Referierende  
Dr. med. Elvira Tini

Veranstaltungsort  
Mehrzweckraum KJPP,  
Neumünsterallee 3, 8032  
Zürich

Datum der Veranstaltung  
15.01.2026

Dauer der Veranstaltung  
18.15 – 19.45

Anmeldeschluss  
14.01.2026

