



03. Juli

Informationsveranstaltung:
«Gehört Ritzen zur Pubertät? – Umgang mit
Gefühlen im
Jugendalter»

QR zur Ausschreibung:



Informationsveranstaltung «Gehört Ritzen zur Pubertät? – Umgang mit Gefühlen im Jugendalter»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie folgend und in Kurzform über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Gehört Ritzen zur Pubertät? – Umgang mit Gefühlen im Jugendalter» und würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen und alle weiteren Interessierten.

Zum Jugendalter gehören Gefühlsschwankungen oftmals dazu. Wie intensiv diese sind und wie Jugendliche damit umgehen, ist unterschiedlich. Dabei verschwimmt die Grenze zwischen dem, was normalerweise in der Pubertät zu erwarten ist, und dem was Krankheitswert hat. Man hört Vorurteile wie: «Jeder Jugendliche hat ein bisschen Borderline».

An dieser Veranstaltung informieren wir zum Umgang mit Gefühlen im Jugendalter und wir sprechen darüber, was «normal» ist und wann Eltern hellhörig werden sollten. Es werden Aspekte wie selbstverletzendes Verhalten und heftige Gefühlsausbrüche beleuchtet. Sie erhalten erste Informationen dazu und wie sie damit im Alltag umgehen können.

Freundliche Grüsse

Lara Kilchmann und Ramona Chicherio und Team Prävention

Organisatorisches

Referierende
Lara Kilchmann und Ramona
Chicherio

Veranstaltungsort
Mehrzweckraum KJPP,
Neumünsterallee 3, 8032
Zürich

Datum der Veranstaltung
03.07.2025

Dauer der Veranstaltung
18.15 – 19.45

Anmeldeschluss
02.07.2025

