



# GRUPPENTHERAPIEANGEBOT «PSYCHISCH BELASTETE ELTERN UND IHRE KINDER STÄRKEN»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Das Gruppentherapieangebot «Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken» richtet sich an Patientinnen und Patienten der ambulanten, teilstationären und stationären Erwachsenenpsychiatrie sowie auch an externe psychisch erkrankte Erwachsene mit minderjährigen Kinder.

Wir freuen uns, Sie über die nächste Durchführung des Gruppentherapieangebots informieren zu können.

Die Elterngruppe wird jeweils am Donnerstagvormittag im Ambulatorium Bülach an der Bahnhofstrasse 39 in Bülach an folgenden fünf Daten durchgeführt werden:

- Daten: Donnerstag, 11. Januar 2024, 18. Januar 2024, 25. Januar 2024, 1. Februar 2024, 8. Februar 2024
- Zeit: von 9:00-10:30 Uhr

Die Details finden Sie auch unter: [Elterngruppe «Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken» - Psychiatrische Universitätsklinik Zürich \(PUK\) \(pukzh.ch\)](#).

Wir bitten Sie, die Informationen an Betroffene weiterzuleiten.

Anmeldungen durch Interessierte oder Fachpersonen können via E-Mail über die Kursleiterinnen, M. Sc. Fabienne Felten, [fabienne.felten@pukzh.ch](mailto:fabienne.felten@pukzh.ch) und Psychologin mbA Lara Kilchmann, [lara.kilchmann@pukzh.ch](mailto:lara.kilchmann@pukzh.ch) erfolgen.

Weitere Elterngruppen sind auch an anderen Standorten in Planung, wir werden Sie zeitnah informieren. Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen getragen.

**11. Januar**

GRUPPENTHERAPIEANGEBOT  
«PSYCHISCH  
BELASTETE ELTERN UND  
IHRE KINDER STÄRKEN»

QR zur Ausschreibung:



## Organisatorisches

**Veranstaltungsort**  
Ambulatorium Bülach,  
Bahnhofstrasse 39, 8180  
Bülach

**Datum der Veranstaltung**  
11.01.2024 – 08.02.2024

**Teilnahmegebühr**  
Die Kosten werden in der  
Regel von den Krankenkassen  
getragen.