

## HOME TREATMENT



### Zu Hause statt in der Klinik

Mit dem Home Treatment haben wir die Möglichkeit, beim Kind oder Jugendlichen zuhause an den Schwierigkeiten zu arbeiten und dabei die Eltern und weitere Familienmitglieder intensiv miteinzubeziehen. Die Kinder und Jugendlichen sollen in ihrem vertrauten Umfeld unterstützt werden und lernen, mit ihren Problemen besser umzugehen. Auch kann das Home Treatment die Rückkehr in den Alltag erleichtern.

### Angebot

Da das Home Treatment unter gewissen Voraussetzungen eine Alternative zur ambulanten und stationären Behandlung darstellt, bieten wir zwei Varianten von Home Treatment an:

#### – Das ambulante störungsspezifische Home Treatment

Dabei handelt es sich immer um eine Ergänzung einer existierenden ambulanten Therapie und wird durch nicht-ärztliche Mitarbeitende (spezifisch geschulte Psychiatriepflegende, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen) geleistet. Das ambulante Home Treatment ist in der Regel auf maximal vier Stunden Behandlungszeit pro Woche während dreier Monate ausgelegt. Eine Fortführung der ambulanten Therapie und eine Überweisung durch den fallführenden ambulanten Therapeuten ist zwingend notwendig.

#### – Das stationersetzende Home Treatment

Dieses entspricht einer stationären Behandlung, je-

doch im häuslichen Umfeld. Dabei werden akut erkrankte Kinder und Jugendliche durch ein interprofessionelles Team im häuslichen Umfeld täglich begleitet. Dieses übernimmt die Fallführung während der ganzen Behandlungsepisode, wie bei einem stationären Aufenthalt. Die Besuche beinhalten Abklärungen und integrative psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen. Die durchschnittliche Dauer der Behandlung ist auf sechs Wochen ausgelegt. Das Angebot ist vorerst auf den Grossraum Zürich beschränkt.

### Leitung

PD Dr. med. Gregor Berger: [gregor.berger@pukzh.ch](mailto:gregor.berger@pukzh.ch)  
Andreas Steinegger: [andreas.steinegger@pukzh.ch](mailto:andreas.steinegger@pukzh.ch)

### Zuweisung / Anmeldung

#### – Ambulantes Home Treatment:

[kjpp.hometreatment@pukzh.ch](mailto:kjpp.hometreatment@pukzh.ch), +41 58 384 66 68

#### – Stationersetzendes Home Treatment:

Krisen-, Abklärungs-, Notfall- und Triagezentrum (KANT), [kjpp.kant@pukzh.ch](mailto:kjpp.kant@pukzh.ch), +41 58 384 66 66

### Kosten

Die Kosten dieser Angebote werden in der Regel durch die Krankenkasse getragen.



Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Home Treatment  
Neumünsterallee 3  
8032 Zürich  
Ambulant:  
Telefon +41 58 384 66 68  
kjpp.hometreatment@pukzh.ch  
Stationersetzend:  
Telefon +41 58 384 66 66  
kjpp.kant@pukzh.ch

Artikel online:

