Psychiatrische
Universitätsklinik
Zürich

Widerstandskraft fördern – Start Now – Kurs B Gefühle

Hey!

Wir freuen uns über dein Interesse an Start now. Hier kannst du dich für Kurs B "Gefühle" anmelden.

Welche Gefühle gibt es? Und wieso haben wir Gefühle? Wie können wir mit ihnen umgehen? Antworten auf diese Fragen finden wir im Kurs «Gefühle»

Der nächste Kurs findet wie folgt statt:

****

Ort: KJPP,Neumünsterallee 3, 8008 Zürich

Daten: 27. November, 4. Dezember, 11. Dezember, 18. Dezember 2026

Zeit: jeweils freitags, 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Nach der Anmeldung für eine Start now Gruppe erfolgt eine telefonische Kontaktaufnahme durch uns, damit wir gemeinsam die Rahmenbedingungen der Gruppenteilnahme besprechen können. Sollte es für die Teilnahme eine Freistellung von der Schule/Lehrstelle brauchen, können wir diese ausstellen.

Start now ist in zwei unabhängige Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten aufgeteilt. So hast du mehr Flexibilität für den Besuch. Wenn du auch Kurs A "Gedanken" besuchen möchtest, melde dich hier an: Anmeldung Kurs A "Gedanken"

Bist du unsicher, ob Start now etwas für dich ist, oder hast du andere Fragen? Kontaktier uns, wir sind für dich da: praevention.jugendliche@pukzh.ch.

27. November

Widerstandskraft fördern – Start Now – Kurs B Gefühle

QR zur Ausschreibung:

Organisatorisches

Datum der Veranstaltung
27.11.2026 – 18.12.2026

Dauer der Veranstaltung
10.15 - 11.30 Uhr

Anmeldeschluss
20.11.2026

Universität Zürich[UZH]