



# Informationsveranstaltung «Plötzlich ist nichts mehr wie es war... – Wie finde ich einen Umgang mit (potentiell) traumatischen Erfahrungen?»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie folgend und in Kurzform über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Plötzlich ist nichts mehr wie es war... – Wie finde ich einen Umgang mit (potenziell) traumatischen Erfahrungen?». Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Wir würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Ein Kind, das ein schwieriges Ereignis erlebt hat, braucht Unterstützung und Begleitung zu Hause. Wann spricht man von einem traumatischen Erlebnis? Und was ist in der Begleitung belasteter/traumatisierter Kinder und Jugendlicher wichtig? Diesen Fragen wird an der Informationsveranstaltung nachgegangen. Sie erhalten Informationen zum Thema Trauma bei Kindern und Jugendlichen und praktische Hinweise zum Umgang im Alltag werden diskutiert.

«Suddenly nothing is as it was... – How do I deal with (potentially) traumatic experiences?»

A child who has experienced a difficult event needs support and guidance at home. When do we speak of a traumatic experience? And what is important when supporting stressed/traumatised children and adolescents? These questions will be explored at the information event. You will receive information on the topic of trauma in children and adolescents and practical tips on how to deal with it in everyday life will be discussed.

Freundliche Grüsse

lic. phil. Christina Gunsch und Team Prävention

19. März

Informationsveranstaltung:  
«Plötzlich ist nichts mehr  
wie es war... – Wie finde  
ich einen Umgang mit  
(potentiell)  
traumatischen  
Erfahrungen?»

QR zur Ausschreibung:



## Organisatorisches

Referierende  
lic. phil. Christina Gunsch,  
Leitende Psychologin,  
Fachleitung  
Spezialsprechstunde  
Psychotraumatologie KJPP

Veranstaltungsort  
Mehrzweckraum KJPP,  
Neumünsterallee 3, 8032  
Zürich

Datum der Veranstaltung  
19.03.2026

Dauer der Veranstaltung  
18.15 – 19.45

Anmeldeschluss  
18.03.2026

