



Die Ambulatorien Dietikon (KJPP) und Limmattal (KPPP) laden zur Gruppentherapie für psychisch belastete Eltern ein

Wir freuen uns, Ihnen die nächste Durchführung des Gruppentherapie-Angebots "Psychisch belastete Eltern und Ihre Kinder stärken" anzukündigen. Dieses bereits etablierte Angebot wird ab Mitte September 2023 im Ambulatorium Dietikon (KJPP) durchgeführt werden, in Zusammenarbeit mit dem Ambulatorium Limmattal (KPPP).

Zielgruppe:

Die Therapiegruppen richten sich an Eltern mit einer psychischen Belastung, die ihre Kompetenzen im Umgang mit ihren Kindern weiterentwickeln möchten. Eine aktuelle psychiatrische Behandlung ist keine Voraussetzung zur Teilnahme. Das Angebot ist für alle betroffenen Eltern mit minderjährigen Kindern offen, unabhängig davon, ob sie bereits an Angebote der PUK angeschlossen sind.

Therapieziel und Methodik:

Die Therapie zielt darauf ab, Eltern dabei zu unterstützen, ihre Kinder in Belastungssituationen zu stärken und eventuelle Gefühle von Schuld und Scham zu bewältigen. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, ihre Elternrolle und die Bedürfnisse ihrer Kinder zu reflektieren. Darüber hinaus werden auch individuelle Bewältigungsstrategien erarbeitet, die Eltern mit psychischen Belastungen dabei unterstützen, den täglichen Herausforderungen besser zu begegnen.

Treffen:

Die Gruppensitzungen finden **ab dem 14. September 2023 immer donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr** statt. Geplant sind insgesamt sechs Sitzungen. Der Veranstaltungsort ist das Ambulatorium Dietikon.

Therapieleitung:

Die Therapiegruppen werden von Christine Leuthold (Leitende Psychologin Ambulatorium Dietikon, KJPP), Julia Rotondi (Psychologin Ambulatorium Dietikon, KJPP) und Ann-Kathrin Sliatschan (Pflegefachfrau Ambulatorium Limmattal, KPPP) geleitet.

Kosten:

Die Kosten für diese Gruppentherapie werden von den Krankenkassen übernommen.

Anmeldung und Kontakt:

Für Anfragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte zunächst per E-Mail an die Fachstelle Angehörigenarbeit: angehoerigenarbeit@pukzh.ch.

Anschliessend wird ein telefonisches Vorabgespräch mit der Gruppenleitung und den interessierten Eltern arrangiert.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite unter <http://www.pukzh.ch/elterngruppe>

Bitte teilen Sie diese Information mit allen, die daran interessiert sein könnten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und danken Ihnen für Ihr Interesse.

14. September

Die Ambulatorien Dietikon (KJPP) und Limmattal (KPPP) laden zur Gruppentherapie für psychisch belastete Eltern ein

QR zur Ausschreibung:



Organisatorisches

Veranstaltungsort

Ambulatorium Dietikon,
Zürcherstrasse 49, 8953
Dietikon

Datum der Veranstaltung

14.09.2023 – 02.11.2023

Dauer der Veranstaltung

jeweils 15.30 bis 17.00 Uhr