



Znüni-Lunchseminar

Depottherapie - fast forward

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Die Langzeitbehandlung ist das Kernstück einer nachhaltigen und wirksamen Therapie von Schizophrenie, und Schlüssel für eine gute Prognose. Mehrere Gründe machen es jedoch schwer, Patientinnen und Patienten von einer Langzeitbehandlung zu überzeugen und die Compliance zu fördern, auch wenn die wissenschaftliche Evidenz eindeutig dafür spricht.

Psychoedukative Gespräche oder etwa Motivational Interviewing sind psychotherapeutischen Methoden, Einsicht in die Behandlungsnotwendigkeit und eine angemessene Therapietreue zu schaffen. Auch das Setting der Medikamentenverabreichung hat entscheidenden Einfluss. Aus vielen wissenschaftlichen Studien wissen wir, dass ein Grossteil der verordneten Medikamente in der gesamten Medizin nicht zuverlässig eingenommen werden, und dass dies bei Erkrankungen aus dem psychiatrischen Spektrum besonders ausgeprägt ist.

Depotmedikationen haben den Vorteil, dass der Entscheid, das Medikament einzunehmen – welchen Patientinnen und Patienten treffen müssen – nicht täglich sondern monatlich oder seltener getroffen werden muss. Depot Neuroleptika haben viele weitere Vorteile im Vergleich zur peroralen Medikamenteneinnahme. Dennoch werden sie verhältnismässig selten verordnet. Die Gründe dafür liegen auch bei den verordnenden Ärztinnen und Ärzten, die diese Behandlungsform oft gar nicht – oder viel zu spät – in die Gespräche der Therapieplanung einbringen.

In dieser Weiter- und Fortbildung im Format Znüni-Lunchseminar werden die verschiedenen Aspekte der Depotbehandlung wissenschaftlich vorgestellt und klinisch übersetzt diskutiert. Ziel ist es, dass das Seminar den Teilnehmenden die Grundlagen vermittelt, um rationale und transparente Entscheidungen hinsichtlich mittel- und langfristige Behandlung zu treffen. Mit Frau Dr. med. Gela Utzerath stellt eine erfahrende Klinikerin und wissenschaftlich sowie didaktisch ausgezeichnete Refererentin das Thema vor.

Mit herzlichen Grüssen

Prof. Dr. med. Erich Seifritz

29. Oktober

Znüni-Lunchseminar

QR zur Ausschreibung:



Organisatorisches

Referierende

Dr. med. Gela Utzerath

Veranstaltungsort

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich,
Zentrum für Soziale
Psychiatrie, Militärstrasse 8,
Zürich, Raum 203, max. 30
Plätze

Datum der Veranstaltung

29.10.2025

Dauer der Veranstaltung

09:00 - 10:00 Uhr

Teilnahmegebühr

kostenlos