



Mittagsseminar Continuum

Impulsreferat

Phytotherapie in der Psychiatrie

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Mit dem „Continuum: Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus“ haben wir 2013 ein Fortbildungskolloquium und die Möglichkeit geschaffen, in kleinerem Rahmen ausgewählte Themen der Psychiatrie und Psychotherapie zu diskutieren. Der Schwerpunkt liegt auf verschiedenen Aspekten der Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen. Mittlerweile hat sich daraus, gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen aus Praxis und Klinik, ein Qualitätszirkel etabliert, welcher einen angenehmen Wissens- und Erfahrungsaustausch während eines gemeinsamen Lunchs ermöglicht. Das *Continuum* ist stets offen für neue Interessierte. Ein Impulsreferat skizziert ein bestimmtes Thema, welches Ausgangspunkt für eine vertiefte aber ungezwungene Diskussion darstellt.

Phytotherapeutika haben bei depressiven und Angst-Erkrankungen eine höhere Akzeptanz als synthetisch hergestellte Psychopharmaka und weisen daher eine höhere Adhärenz und Compliance auf. Bei vielen Patienten und Patientinnen können sie daher als Therapie der ersten Wahl bei leichten bis mittelschweren Störungen angesehen werden. Für eine evidenzbasierte Behandlung stehen diverse Phytopharmaka zur Verfügung, deren Wirksamkeit und Verträglichkeit wissenschaftlich solide nachgewiesen wurden.

PD Dr. med. Christian Imboden beschäftigt sich seit vielen Jahren klinisch und wissenschaftlich mit dem Einsatz von Phytopharmaka. Er wird in diesem Continuum darlegen, welche pflanzenbasierten Medikamente für welche Indikationen zugelassen sind, wie sie eingesetzt werden können und welche Aspekte besonders beachtet werden müssen. Dr. Imboden wird in diesem Zusammenhang auch besonders auf die Frage der pharmakokinetischen Interaktionen zu sprechen kommen.

Wir freuen uns, Sie liebe Kolleginnen und Kollegen, an dieses 50. Continuum Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus einzuladen! Wie immer werden wir ausreichend Zeit für Diskussion haben.

Herzlicher Gruss

Erich Seifritz

02. April

Mittagsseminar
Continuum

QR zur Ausschreibung:



Organisatorisches

Referierende

PD Dr. med. Christian Imboden

Veranstaltungsort

Hotel St. Gotthard,
Bahnhofstrasse 87, 8001
Zürich

Datum der Veranstaltung

02.04.2026

Dauer der Veranstaltung

12:00-13:30Uhr

Teilnahmegebühr

kostenlos