



30. Oktober

Informationsveranstaltung:
«Zwischen Liebe und
Erschöpfung –
Angehörige von
psychisch erkrankten
Menschen»

QR zur Ausschreibung:



Informationsveranstaltung «Zwischen Liebe und Erschöpfung – Angehörige von psychisch erkrankten Menschen»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Als Angehörige eines psychisch erkrankten Menschen erleben Sie tagtäglich eine besondere Herausforderung – zwischen tiefer Liebe und der schleichen- den Erschöpfung, die oft mit der Betreuung und Unterstützung eines gelieb- ten Menschen einhergeht. Doch wie finden Sie in dieser anspruchsvollen Rolle den richtigen Weg? Wie können Sie sich selbst schützen und gleichzeitig für Ihre Liebsten da sein?

In unserem Referat "Zwischen Liebe und Erschöpfung" bieten wir Ihnen wertvolle Einblicke in die Rahmenbedingungen der Psychiatrie und zeigen praxisnahe Ansätze, wie Sie sich als Angehörige zurechtfinden können. Sie erfahren, wie Sie die oft komplexen Strukturen und Abläufe in der Psychiatrie verstehen können und welche Rechte und Unterstützungsangebote Ihnen zur Verfügung stehen. Doch nicht nur das: Wir beleuchten auch, wie Sie als Angehörige

- Ihre eigene Gesundheit und Ihr Wohlbefinden wahren können
- Den Schlüssel zu Ihrer Stärke und Ihrer Selbstfürsorge finden

Damit Sie als Angehörige vor Erschöpfung geschützt sind und langfristig in der Rolle als unterstützende Begleitung bestehen können.

Nutzen Sie die Gelegenheit, in einem sicheren Rahmen mehr über Ihre Rolle als Angehörige zu erfahren, neue Perspektiven zu gewinnen und Ressourcen für

Organisatorisches

Referierende

Tobias Furrer, Leiter Soziale Arbeit und Fachstelle Angehörigenarbeit

Veranstaltungsort

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Lenggstrasse 31, 8032 Zürich, Hörsaal

Datum der Veranstaltung

30.10.2025

Dauer der Veranstaltung

18.45 – 20.00

Anmeldeschluss

30.10.2025



Psychiatrische
Universitätsklinik
Zürich

Ihre eigene Gesundheit zu entdecken.

Freundliche Grüsse

Fachstelle Angehörigenarbeit