



22. Oktober

Informationsveranstaltung:
«Kontrollieren, waschen,
zählen, kontrollieren,
waschen, zählen... –
Noch ein Ritual oder
schon ein Zwang?»

QR zur Ausschreibung:



Informationsveranstaltung «Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen... – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie folgend und in Kurzform über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen... – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?» und würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen und alle weiteren Interessierten.

Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen... – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?

Donnerstag, 22. Oktober 2026

18:15 bis 19:45 Uhr

Die Veranstaltung findet online statt.

Referentin: Dr. med. univ. Veronika Mailänder Zelger

Rituale können Teil einer normalen Entwicklung sein, um Struktur sowie Sicherheit zu empfinden und unangenehme Gefühle zu beseitigen. Nehmen diese Rituale oder Spiele jedoch einen grossen Raum ein und die Kinder zeigen zusätzliche Verhaltensauffälligkeiten, wie beispielsweise sozialen Rückzug, kann hinter Ritualen eine Zwangsstörung stecken. Oftmals wird die Familie in den Zwang verstrickt, wodurch in der ganzen Familie ein Leidensdruck entstehen kann. Häufig sind Wasch- und Putzzwänge sowie Kontroll-, Ordnungs- oder auch Zählzwänge.

Organisatorisches

Referierende

Dr. med. univ. Veronika
Mailänder Zelger

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet online statt. Der Link wird zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugestellt.

Datum der Veranstaltung

22.10.2026

Dauer der Veranstaltung

18.15 – 19.45 Uhr

Anmeldeschluss

21.10.2026





An dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum Thema Zwänge bei Kindern und Jugendlichen und was dabei im Alltag wichtig ist. Zudem erfahren Sie, wo Sie weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote finden.

Check, wash, count, check, wash, count... – Another ritual or already a compulsion?

Thursday, October 22, 2026

18:15 to 19:45

The event will take place online.

Speaker: Dr med. univ. Veronika Mailänder Zelger

Rituals can be part of normal development in order to feel structure and security and to eliminate unpleasant feelings. However, if these rituals or games take up a lot of space and the children show additional behavioural problems, such as social withdrawal, an obsessive-compulsive disorder may be behind the rituals. The family often becomes entangled in the compulsion, which can cause distress for the whole family. Washing and cleaning compulsions as well as control, tidying and counting compulsions are common.

At this event, you will receive information on the topic of compulsions in children and adolescents and what is important in everyday life. You will also find out where you can find further counselling and support services.