Psychiatrische Universitätsklinik Zürich



22. Oktober

Informationsveranstaltung «Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen… – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?»

QR zur Ausschreibung:

Informationsveranstaltung «Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen… – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen… – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?». Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen und alle weiteren Interessierten. Wir würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüssen zu dürfen.

Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen… – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?

Donnerstag, 22. Oktober 2026
18:15 bis 19:45 Uhr
Die Veranstaltung findet online statt.
Referentin: Dr. med. univ. Veronika Mailänder Zelger

Rituale können Teil einer normalen Entwicklung sein, um Struktur sowie Sicherheit zu empfinden und unangenehme Gefühle zu beseitigen. Nehmen diese Rituale oder Spiele jedoch einen grossen Raum ein und die Kinder zeigen zusätzliche Verhaltensauffälligkeiten, wie beispielsweise sozialen Rückzug, kann hinter Ritualen eine Zwangsstörung stecken. Oftmals wird die Familie in den Zwang verstrickt, wodurch in der ganzen Familie ein Leidensdruck entstehen kann. Häufig sind Wasch- und Putzzwänge sowie Kontroll-, Ordnungs- oder auch Zählzwänge.

An dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum Thema Zwänge bei Kindern und Jugendlichen und was dabei im Alltag wichtig ist. Eine jugendliche Peerperson berichtet von ihren eigenen Erfahrungen mit Zwängen und steht für Fra-

Organisatorisches

Referierende
Dr. med. univ. Veronika Mailänder Zelger

Veranstaltungsort
Die Veranstaltung findet online statt. Der Link wird zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugestellt.

Datum der Veranstaltung
22.10.2026

Dauer der Veranstaltung
18.15 - 19.45 Uhr

Anmeldeschluss
21.10.2026

Universität Zürich[UZH]

gen zur Verfügung. Zudem erfahren Sie, wo Sie weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote finden.

Check, wash, count, check, wash, count... – Another ritual or already a compulsion?

Thursday, October 22, 2026
18:15 to 19:45
The event will take place online.
Speaker: Dr med. univ. Veronika Mailänder Zelger

Rituals can be part of normal development in order to feel structure and security and to eliminate unpleasant feelings. However, if these rituals or games take up a lot of space and the children show additional behavioural problems, such as social withdrawal, an obsessive-compulsive disorder may be behind the rituals. The family often becomes entangled in the compulsion, which can cause distress for the whole family. Washing and cleaning compulsions as well as control, tidying and counting compulsions are common.

At this event, you will receive information on the topic of compulsions in children and adolescents and what is important in everyday life. A young peer with lived experience will share their personal experiences and be available to answer questions. You will also find out where you can find further counselling and support services.