



#### Kontakt

---

Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich  
Direktion Pflege, Therapien  
und Soziale Arbeit  
Therapien und Soziale Arbeit  
Musiktherapie  
Minervastrasse 145  
Postfach  
8032 Zürich

Telefon +41 (0)58 384 44 60  
doris.bolt@pukzh.ch

## Musiktherapie

Die Musiktherapie ist ein künstlerisch-kreatives Therapieverfahren, das ressourcen- und erfahrungsorientiert arbeitet. Bei psychischen Erkrankungen bietet diese nonverbale Herangehensweise über das Medium Musik Zugang zu kreativen Ressourcen. Durch Spielen eines Instruments, Singen, Improvisation sowie durch das Hören von Musik können die Schwingungsfähigkeit gefördert, die Kommunikationsfähigkeit und kreativer Ausdruck unterstützt sowie Stimmung und Spannung reguliert werden. Improvisation ist das Spiel- und Experimentierfeld für neue Erfahrungen im Umgang mit sich selbst und anderen. In Kombination mit dem therapeutischen Gespräch können die im Spiel aufkommenden Gefühle und Empfindungen reflektiert und bearbeitet werden. Gleichzeitig ermöglicht die Musiktherapie den Patientinnen und Patienten Distanz von Schwierigkeiten und Belastungen zu gewinnen sowie Entspannung und Ruhe zu finden.

### Zielgruppe

Die Musiktherapie eignet sich für alle Patientinnen und Patienten, die von Musik bewegt oder berührt werden, die sich mit musikalischen Mitteln ausdrücken und mit anderen kommunizieren wollen.

Das Angebot richtet sich daher an alle psychisch erkrankten Menschen jeglichen Alters und verschiedenster kultureller und sozialer Herkunft. Musikalische Kenntnisse sind dazu keine notwendig.

### Angebot

In der Musiktherapie kommt ein vielfältiges Instrumentarium zum Einsatz. Im Vordergrund steht der Prozess des Wahrnehmens und Erlebens, nicht das musikalische Ergebnis. Es werden Einzel- und Gruppentherapien angeboten.

### Behandlungsteam

Die Musiktherapeutinnen und Musiktherapeuten sind Teil des interprofessionellen Behandlungsteams und nehmen an gemeinsamen Besprechungen, Rapporten und Standortgesprächen teil.

### Zuweisung / Anmeldung

Die Anmeldung für die musiktherapeutische Behandlung erfolgt über die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.



Kontaktperson: Doris Bolt, Leiterin Therapien der Alterspsychiatrie und Psycho-  
therapie

