



Kontakt

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich
Direktion Pflege, Therapien
und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Physiotherapie
Lenggstrasse 31
Postfach
8032 Zürich

Telefon +41 (0)58 384 38 44
bernhard.frey@pukzh.ch

Physiotherapie

In der Physiotherapie steht die körperliche Gesundheit im Vordergrund. Sie befasst sich mit funktionellen Störungen des Bewegungsapparates, der Atemwege, des Kreislaufes und des Nervensystems sowie mit akuten und chronischen Schmerzzuständen. Psychische Erkrankungen und Krisen können die körperliche Aktivität sowie die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Das psychische Zustandsbild sowie somatische Beschwerden bedingen und beeinflussen sich gegenseitig. Die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten verfügen über spezifische Kenntnisse und Fähigkeiten, um komplexe psychosomatische Zusammenhänge zu erkennen und zu behandeln.

Zielgruppe

Die Physiotherapie eignet sich für Patientinnen und Patienten, die ihre körperliche Aktivität steigern wollen und/oder nebst der psychischen Erkrankung unter körperlichen Beeinträchtigungen oder Behinderungen leiden.

Angebot

Die Physiotherapie bietet ein vielseitiges Therapieangebot, welches Gruppen- und Einzeltherapien umfasst.

In der Einzeltherapie werden je nach Indikation aktive oder passive Massnahmen angewendet. Eine breite Auswahl von Methoden und Konzepten wie manuelle Techniken, medizinische Trainingstherapie, neurologische und funktionelle Behandlungsansätze, Atemtherapie, Thermo- und Elektrotherapie stehen dabei zur Verfügung.

Gruppentherapie: Auch hier steht eine breite Auswahl zur Verfügung. In körperlich aktivierenden Gruppen werden Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit trainiert, während in entspannungsorientierten Gruppen Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und körperlich-seelisches Wohlbefinden im Vordergrund stehen.

Behandlungsteam

Die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind Teil des interprofessionellen Behandlungsteams und nehmen an gemeinsamen Besprechungen, Reporten und Standortgesprächen teil.



Zuweisung / Anmeldung

Die Anmeldung für die physiotherapeutische Behandlung erfolgt über die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.

Kontaktperson: Bernhard Frey, Leiter Physio-, Tanz-, Bewegungs- und Musiktherapie

