



Kontakt

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich
Direktion Pflege, Therapien
und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Aktivierungstherapie
Minervastrasse 145
Postfach
8032 Zürich

Telefon +41 (0)58 384 44 60
doris.bolt@pukzh.ch

Aktivierungstherapie

Aktivierungstherapie ist eine ganzheitlich eingesetzte, ressourcenorientierte Therapie, welche auf psychologischen, sozialen und medizinischen Aspekten aufbaut. Der Fokus liegt auf Unterstützen, Erhalten, Fördern, Mitgestalten und Verarbeiten: sich den Möglichkeiten entsprechend weiterzuentwickeln, ins Handeln zu kommen und sich mit der Umwelt auseinanderzusetzen. Aktivierungstherapie unterstützt Patientinnen und Patienten darin, ihre Lebenssituation mitzugestalten und sie auf die Alltagsbewältigung nach dem Klinikaustritt vorzubereiten.

Zielgruppe

Die Aktivierungstherapie ist speziell auf die therapeutische Begleitung sowie die aktivierende Alltagsgestaltung von Patientinnen und Patienten ausgerichtet. Sie eignet sich für Menschen, bei welchen das Erhalten oder Wiederentdecken von Ressourcen, das Erleben von Gemeinschaft und Kommunikation sowie die Stabilisierung der aktuellen Situation im Zentrum stehen.

Angebot

Das Angebot umfasst, angepasst an die Bedürfnisse und Ressourcen der Patientinnen und Patienten, verschiedene Aktivitäten. Als therapeutische Mittel werden kognitive, musisch-gesellige, kreative und alltagsbezogene Aktivitäten eingesetzt.

Nebst Einzeltherapien werden auch Gruppentherapien angeboten. Die Unterstützung von sozialen Kontakten sowie die Austauschmöglichkeit wirken der Rückzugstendenz und damit verbunden einer Vereinsamung entgegen. Das Gruppentherapieangebot umfasst je nach Standort verschiedene Schwerpunkte. Beispiele sind: Gedächtnistraining, Musik-, Sing- und Rhythmusgruppen, handwerklich-kreatives Gestalten, Malen, Presseclub, Kochen und vieles mehr.

Behandlungsteam

Die Aktivierungstherapeutinnen und Aktivierungstherapeuten sind Teil des interprofessionellen Behandlungsteams und nehmen an gemeinsamen Besprechungen, Rapporten und Standortgesprächen teil.

Zuweisung / Anmeldung

Die Anmeldung für die aktivierungstherapeutische Behandlung erfolgt über die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.



Kontaktperson: Doris Bolt, Leiterin Therapien der Alterspsychiatrie und Psycho-
therapie

