



# Informationsveranstaltung «Zwänge»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie folgend und in Kurzform über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Kontrollieren, waschen, zählen, kontrollieren, waschen, zählen... – Noch ein Ritual oder schon ein Zwang?» und würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen und alle weiteren Interessierten.

Rituale können Teil einer normalen Entwicklung sein, um Struktur sowie Sicherheit zu empfinden und unangenehme Gefühle zu beseitigen. Nehmen diese Rituale oder Spiele jedoch einen grossen Raum ein und die Kinder zeigen zusätzliche Verhaltensauffälligkeiten, wie beispielsweise sozialen Rückzug, kann hinter Ritualen eine Zwangsstörung stecken. Oftmals wird die Familie in den Zwang verstrickt, wodurch in der ganzen Familie ein Leidensdruck entstehen kann. Häufig sind Wasch- und Putzzwänge sowie Kontroll-, Ordnungs- oder auch Zählzwänge.

An dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum Thema Zwänge bei Kindern und Jugendlichen und was dabei im Alltag wichtig ist. Zudem erfahren Sie, wo Sie weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote finden.

Rituals can be part of normal development in order to feel structure and security and to eliminate unpleasant feelings. However, if these rituals or games take up a lot of space and the children show additional behavioural problems, such as social withdrawal, an obsessive-compulsive disorder may be behind the rituals. The family often becomes entangled in the compulsion, which can cause distress for the whole family. Washing and cleaning compulsions as well as control, tidying and counting compulsions are common.

At this event, you will receive information on the topic of compulsions in children and adolescents and what is important in everyday life. You will also find out where you can find further counselling and support services.

Freundliche Grüsse

**23. Oktober**

Informationsveranstaltung  
«Zwänge»

QR zur Ausschreibung:



## Organisatorisches

### Referierende

Dr. med. univ. Veronika  
Mailänder Zelger

### Veranstaltungsort

Mehrzweckraum KJPP,  
Neumünsterallee 3, 8032  
Zürich

### Datum der Veranstaltung

23.10.2025

### Dauer der Veranstaltung

18.15 – 19.45

### Anmeldeschluss

22.10.2025





Psychiatrische  
Universitätsklinik  
Zürich

Dr. med. univ. Veronika Mailänder Zelger und Team Prävention

