



Take it easy – Stressbewältigung und Ressourcenaktivierung für Jugendliche

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Die Sommerferien stehen vor der Tür – eine gute Gelegenheit, Jugendliche noch diese Woche zuzuweisen, denn dann besteht eine gute Chance, die Ferien zu nutzen.

Hier unser Sommerprogramm der Psychotherapiestationen der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und der Tagesklinik für Jugendliche an der Neumünsterallee.

Aktuell sind noch Plätze frei:

Take it easy – Stressbewältigung und Ressourcenaktivierung für Jugendliche während den Sommerferien

Take it easy ist ein interdisziplinäres Projekt zur Stressbewältigung und Ressourcenaktivierung für Jugendliche, Eltern und Mitarbeitende im Zentrum für Jugendpsychiatrie (ZJP).

Das Projekt besteht aus drei Bausteinen:

- **Take it easy – Knowledge** (Wissen zum Thema Stress & Ressourcen)
- **Take it easy – Skill** (Ressourcenaktivierung)
- **Take it easy – Relax** (Entspannung)

Im Rahmen von **Take it easy** findet während den gesamten fünf Sommerferienwochen (15. Juli – 16. August 2024) ein Angebot auf den Psychotherapiestationen und der Tagesklinik für Jugendliche statt.

Auch die Teilnahme an einzelnen Sommerferienwochen ist möglich.

Telefonische Anfragen nehmen wir über die Aufnahmekoordination ZJP entgegen – bitte das Sekretariat dazu anrufen: 058 384 67 77, sie verbinden.

Zuweisungsschreiben bitte an: kjpp.jugendliche@pukzh.ch

Es gelten die Aufnahmekriterien der Psychotherapiestationen und der Tagesklinik für Jugendliche.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Herzliche Grüsse

Das Leitungsteam des Zentrums für Jugendpsychiatrie (ZJP) der PUK Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

15. Juli

Take it easy –
Stressbewältigung und
Ressourcenaktivierung
für Jugendliche

QR zur Ausschreibung:



Organisatorisches

Datum der Veranstaltung
15.07.2024 – 16.08.2024



Psychiatrische
Universitätsklinik
Zürich

