Psychiatrische Universitätsklinik Zürich



12. November

Informationsveranstaltung «Plötzlich ist nichts mehr wie es war… - Wie finde ich einen Umgang mit (potentiell) traumatischen Erfahrungen?»

QR zur Ausschreibung:

Informationsveranstaltung «Plötzlich ist nichts mehr wie es war… - Wie finde ich einen Umgang mit (potentiell) traumatischen Erfahrungen?»

Liebe Interessentin, lieber Interessent

Gerne informieren wir Sie über die Inhalte unserer Informationsveranstaltung «Plötzlich ist nichts mehr wie es war… – Wie finde ich einen Umgang mit (potenziell) traumatischen Erfahrungen?». Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern und Angehörige von Betroffenen. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Wir würden uns freuen, Sie an der Veranstaltung begrüssen zu dürfen.

Ein Kind, dass ein schwieriges Ereignis erlebt hat, braucht Unterstützung und Begleitung zu Hause. Wann spricht man von einem traumatischen Erlebnis? Und was ist in der Begleitung belasteter/traumatisierter Kinder und Jugendlicher wichtig? Diesen Fragen wird an der Informationsveranstaltung nachgegangen. Sie erhalten Informationen zum Thema Trauma bei Kindern und Jugendliche und praktische Hinweise zum Umgang im Alltag werden diskutiert.

«Suddenly nothing is as it was… – How do I deal with (potentially) traumatic experiences?»

A child who has experienced a difficult event needs support and guidance at home. When do we speak of a traumatic experience? And what is important when supporting stressed/traumatised children and adolescents? These questions will be explored at the information event. You will receive information on the topic of trauma in children and adolescents and practical tips on how to deal with it in everyday life will be discussed.

Organisatorisches

Referierende
lic. phil. Christina Gunsch, Leitende Psychologin, Fachleitung Spezialsprechstunde Psychotraumatologie KJPP

Veranstaltungsort
Die Veranstaltung findet online statt. Der Link wird zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugestellt.

Datum der Veranstaltung
12.11.2026

Dauer der Veranstaltung
18.15 - 19.45 Uhr

Anmeldeschluss
11.11.2026

Universität Zürich[UZH]

Freundliche Grüsse
lic. phil. Christina Gunsch und Team Prävention