

07.03.2025

Evidenz von Aktivität/Sport in der Stroke- und Migräneprävention

Prof. Dr. med. Susanne Wegener, Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich

Migräne ist eine primäre Kopfschmerzerkrankung mit hoher Prävalenz und starken Auswirkungen auf die Betroffenen. Erfreulicherweise haben sich die therapeutischen Möglichkeiten in den letzten Jahren stark verbessert. Neben medikamentösen Optionen kann die Migräne auch nichtmedikamentös behandelt werden.

Hier sind Aktivität und Sport von grosser Bedeutung. Doch welche Evidenz gibt es für die spezifische Wirkung von Aktivität und Sport auf die Migräne?

Der aktuelle Wissensstand zu diesem Thema wird im Vortrag beleuchtet und Lücken werden aufgezeigt.