

09.05.2025

Psychische Gesundheit bei Spitzensportlern

PD Dr. med. Malte Claussen, Klinik für Depression und Angst, PZM Psychiatricentrum Münsingen AG

Psychische Gesundheit und psychiatrische Erkrankungen im Spitzensport sind in den letzten Jahren weiter in den öffentlichen und wissenschaftlichen Fokus gerückt. Der Sportpsychiatrie und -psychotherapie sowie Sportpsychiaterinnen und Sportpsychiatern kommt dabei im Spitzensport eine herausragende Bedeutung zu – sowohl für den Erhalt und die Förderung von Gesundheit und Leistung, als auch den Umgang mit psychiatrischen Erkrankungen. Im Referat werden aus einer sportpsychiatrischen und -psychotherapeutischen Perspektive psychische Gesundheit, Leistung und psychiatrische Erkrankungen im Spitzensport aufgenommen. Wenn immer möglich, soll ein Praxisbezug zu nationalen und internationalen Gegebenheiten und Entwicklungen hergestellt werden.