



# was kann PAT

...

connectedness

ego dissolution

oceanic boundlessness

openness

(e.g. to sensory stimuli...)

emotional breakthrough

flexibility

...

z.B. Crowe et al., 2023,  
Watts et al., 2017, Murphy  
et al., 2022, Aday et al.,  
2020, Cavarra et al., 2022



# frühes maladaptives Schemata

(early maladaptive schemas, EMS)

Schema:

Organisationseinheit eines  
psychischen Prozesses

→ bestimmte neuronale  
Erregungsmuster

→ Erlebensmuster mit  
verschiedenen Komponenten



# Herr S.

## maladaptive Schemata

soziale Isolierung

Verlassenheit

Unzulänglichkeit/Scham

unentwickeltes Selbst

Unterwerfung

unerbittliche Standards

...



40 Jahre

rezidivierende depressive Störung, aktuell schwer, kPTBS

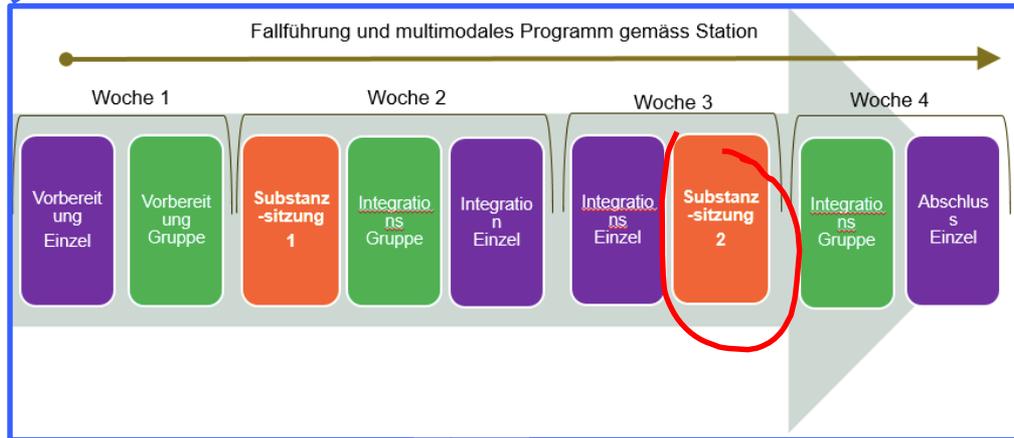
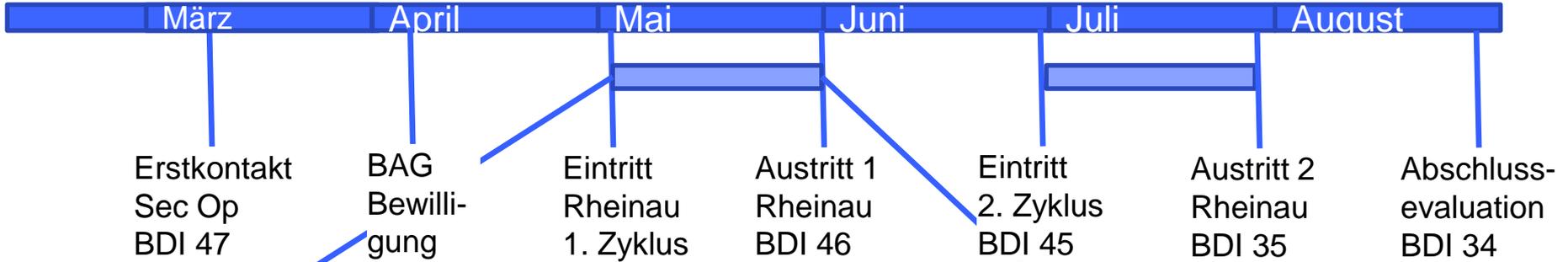


schwere frühkindliche u. kindliche Traumatisierungen und Invalidierungen

Eltern ausländischer Herkunft, Scham, Genderdysphorie

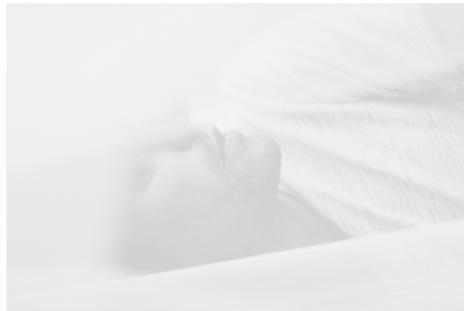
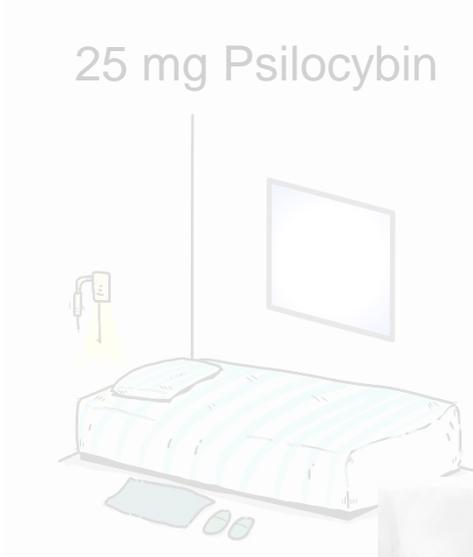


# Herr S. - Behandlung



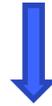
# Herr S. - Behandlung

25 mg Psilocybin

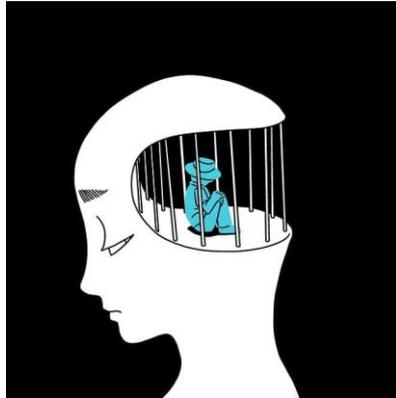
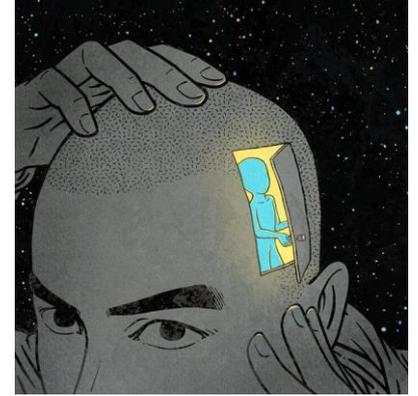


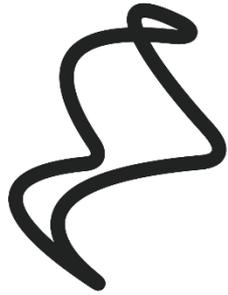
# Take Home

ausgeprägte  
maladaptive  
Schemata und  
Therapieresistenz?



evtl. Psychedelika und  
schematherapeutische  
Ansätze kombinieren





Psychiatrische  
Universitätsklinik  
Zürich