



Einladung zur Studienteilnahme

«Untersuchung von Wartezeiten für Psychotherapie»

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie stehen aktuell auf der Warteliste für eine Therapie? Dann möchten wir Sie gern einladen während dieser Zeit an einer Studie teilzunehmen. Die Studie untersucht die mentale Gesundheit und das Wohlbefinden von Menschen, die für eine Behandlung angemeldet sind, jedoch aufgrund von längeren Wartezeiten (mindestens 8 Wochen) nicht sofort mit der Therapie beginnen können. Ziel der Studie ist es Wartezeiten für Therapien zu verbessern und zum Beispiel erlebten Stress zu reduzieren.

Zunächst erfolgt ein Screening, das aus einem kurzen Online-Screening-Fragebogen und einem persönlichen Gespräch besteht. Der Hauptteil der Studie findet über eine Smartphone-App, die Sie für 1 Woche verwenden, statt. Vor und nach der App-Teilnahme werden wir über Online-Fragebögen psychische Beschwerden (z. B. Stress, Angst) erheben. Für Ihren Aufwand entschädigen wir Sie mit bis zu 70 Franken. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden.

Der folgende Link (alternativ der QR-Code) führt Sie zur vollständigen Studieninformationen und anschliessend zum Screening-Fragebogen, den Sie bei Interesse ausfüllen können:
<https://www.uzh.ch/zi/cl/surveys/index.php/686683?lang=de>.

Wir werden Ihnen innerhalb weniger Tage nach dem Ausfüllen per Telefon oder E-Mail Bescheid geben. Überprüfen Sie bitte auch Ihren Spam-Ordner, da unsere E-Mails manchmal dort landen. Falls Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns gern jederzeit via wartezeiten-studie@bli.uzh.ch.

Vielen Dank und freundliche Grüsse

Das Team des Forschungsprojekts
«Untersuchung von Wartezeiten für Psychotherapie»

