

Forum Therapien und Soziale Arbeit

Ergonomie am Arbeitsplatz – kein Luxus

Die Ergonomie ist die Wissenschaft der menschengerechten Arbeitsgestaltung. Sie beschäftigt sich mit der Anpassung der Arbeitsbedingungen an die Fähigkeiten und Eigenschaften des arbeitenden Menschen. Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz ist in hohem Masse vom körperlichen Wohlbefinden des Mitarbeitenden abhängig. Die Gestaltung des Arbeitsplatzes spielt dabei eine zentrale Rolle. Ein ungünstig eingerichteter Arbeitsplatz sowie Fehlhaltung und Fehlverhalten des Mitarbeitenden führen langfristig zu körperlichen Beschwerden, Abfall der Leistungsfähigkeit und Arbeitsqualität bis hin zu Arbeitsausfällen, was sich negativ auf Produktivität eines Unternehmens auswirkt. Wenn die Arbeitsgestaltung den Fähigkeiten und Bedürfnissen des Menschen entspricht, ist die körperliche Belastung kleiner, der Mensch ermüdet weniger schnell, die Motivation steigt.

Ergonomie ist deshalb eine effektive und effiziente präventive Massnahme, die sich positiv auf die Qualität der Arbeit und Leistungsfähigkeit auswirkt. Seit 2006 besteht in der PUK im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung das Angebot „Ergonomie am Arbeitsplatz“.

Die Referentin gibt einen Einblick in die Theorie und Praxis der Ergonomie und berichtet über ihre bisherige Erfahrung als „Ergonomieberaterin“ in der PUK.

Referentin:
Sibylle Wolf
Physiotherapeutin FH
Tanz-, Bewegungstherapeutin HF

Dienstag, 21. April 2015
12:00 - 13:00 Uhr
Seminarraum H201

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Freundliche Grüsse

Theresa Witschi
Vizedirektorin DPTS
Leiterin Therapien und Soziale Arbeit