

GRUPPENTHERAPIE

FÜR HPS JUGENDLICHE



JEDEN 2. FREITAG 17.15 - 19.00 H

KJPP AMBULATORIUM ZÜRICH NORD

KJPP AMBULATORIUM ZÜRICH NORD

Fühlst Du dich zu keiner Gruppe richtig zugehörig? Hast du manchmal das Gefühl, „nicht passend“ zu sein? Verbringst du deine Zeit mit Youtube Videos, Social Medias, Serien und Filme? Wieso nicht mit anderen zusammen spannende Filme schauen und sich weniger alleine fühlen?

INHALT

Bis zu einer Gruppengrösse von max. 15 Teilnehmenden schauen wir in entspannter Atmosphäre geeignete Filme an, welche zu Diskussionen und Reflexionen anregen. Durch die geleitete Filmbetrachtung soll bei den HPS Jugendlichen die Wahrnehmung für zwischenmenschliche Interaktionen geschärft, die soziale Kompetenz gefördert, der Umgang mit dem Thema „Behinderung“ verbessert und das Selbstwert gestärkt werden – dies im Sinne einer situationsgerechten psychotherapeutischen Gruppenbegleitung.

ZIELE

- **Sich in einer Gruppe integrieren um dadurch positive Erfahrungen gewinnen**
- **Wahrnehmung für zwischenmenschliche Interaktion schärfen**
- **soziale Kompetenzen erlernen**
- **Mentalisierungsfähigkeit fördern**
- **eigene Emotionen und Gedanken verständlich äussern**
- **an Selbstsicherheit dazugewinnen und Selbstwert stärken**
- **Umgang mit Beeinträchtigungen verbessern**
- **Neue Freundschaften schliessen**

ABLAUF & ZEITEN

Ein Erstkontakt mit dem HPS Jugendlichen/ der HPS Jugendlichen und den Eltern als eine persönliche Kennenlernstunde (nicht mit anderen Eltern gemeinsam) ist die Voraussetzung für die Teilnahme. Danach findet ein Gespräch mit dem Jugendlichen/ der Jugendlichen statt, um die aktuelle Befindlichkeit zu erheben und dies in die Evaluation des Gruppenangebotes miteinzubeziehen.

Die Treffen finden jeweils Freitag's von 17:15 – 19:00h alle zwei Wochen (exkl. Ferienzeit) in den Räumlichkeiten des KJPP Ambulatoriums Zürich Nord statt. Thurgauerstrasse 39.

Die 90 Minuten Therapieeinheit umfasst das gemeinsame Installieren und Vorbereiten, das eigentliche „Filmstudium“ sowie das Aufräumen.

Je nach Situation und Verlauf können begleitende Gespräche mit den Eltern/einem Elternteil oder ein Austausch mit involvierten Fachpersonen Sinn machen.

KOSTEN

Die Aufwendungen können über die Grund- oder Zusatzversicherung der Krankenkasse, privat, oder über die Invalidenversicherung (bei vorhandener IV-Verfügung) abgerechnet werden.



MELDE DICH JETZT AN!

LAURA SERGI & ELAIA ERDIN / PSYCHOLOGINNEN

fachstelle.entwicklungspsychiatrie@pukzh.ch

PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK ZÜRICH
KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE
FACHSTELLE ENTWICKLUNGSPSYCHIATRIE, THURGAUERSTRASSE 39

