



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
EIN TRAINING FÜR ELTERN VON KINDERN MIT
ADS/ADHS ZWISCHEN 5 UND 12 JAHREN



Sie haben vor einiger Zeit Ihr Kind in einem unserer Ambulatorien oder bei einem niedergelassenen Psychiater aufgrund einer vermuteten Aufmerksamkeitsstörung (ADS) oder Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) abklären lassen. Kennzeichen dafür können Auffälligkeiten in den Bereichen Hyperaktivität, Impulsivität und Unaufmerksamkeit sein, die zu vermehrten häuslichen Konflikten, schuli-

scher Beeinträchtigung oder sozialen Schwierigkeiten führen. Im Rahmen der multimodalen Behandlung stellen Elterntrainings eine wirksame Unterstützung für Kinder mit solchen Verhaltensschwierigkeiten dar. Aber auch der Austausch mit anderen betroffenen Eltern wird von vielen Familien als hilfreich erlebt.



Zielgruppe

Eltern eines 5- bis 12-jährigen Kindes, das von der Diagnose einer Aufmerksamkeitsstörung (ADS) oder einer Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) betroffen ist.

Gruppengrösse

Eine Gruppe setzt sich aus Eltern von max. sechs betroffenen Kindern zusammen. Eltern können gemeinsam oder allein teilnehmen.

Kosten

Die Kosten werden durch die Krankenkasse des Kindes oder durch die Invalidenversicherung (IV) getragen. Zusätzlich entsteht ein Unkostenbeitrag von CHF 20.– für das Kursmaterial.

Anmeldung

Wird Ihr Kind in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie abgeklärt oder behandelt, übernimmt der zuständige Therapeut die Voranmeldung für Sie. Externe Interessierte melden sich bitte bei:

Dr. rer. nat. Juliane Ball, Psychologin
Telefon 043 499 26 26
juliane.ball@puk.zh.ch

Rechtzeitig vor dem nächsten Kursstart erhalten Sie eine schriftliche Einladung.

Wann und Wo

Unsere sechs bis acht Kurse pro Jahr finden abwechselnd in unseren Ambulatorien in Horgen, Uster, Winterthur, Zürich und Zürich Nord statt. Wir bieten die Kurse an unterschiedlichen Werktagen vormittags, nachmittags und/oder am frühen Abend an. Das Elterntaining «Aktive Eltern» umfasst jeweils fünf Sitzungen zu 100 Minuten.

Das Modul **«Wissen und Entdecken»** vermittelt Ihnen die wichtigsten Informationen darüber,

- was ADS/ADHS ist und welche Probleme aber auch Chancen mit dieser Diagnose einhergehen
- welches die Ursachen für ADS/ADHS sind
- in welcher Spirale Eltern und ihre Kinder im Alltag stecken und wie sie aus dieser wieder herauskommen

Neben dem theoretischen Input wollen wir mit Ihnen gemeinsam konkrete Problemsituationen Ihres Alltags analysieren, verstehen und verändern. Unser Ziel ist es, dass Sie sich erziehungskompetenter fühlen, mit für Sie schwierigen Alltagssituationen besser zurecht kommen und somit Ihr Kind gut unterstützen und fördern können.

Kontakt

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Ambulatorien und Spezialangebote

Ambulatorium Zürich
Neumünsterallee 3, Postfach
8032 Zürich
Zentrale +41 (0)43 499 26 26
juliane.ball@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Auflage: 500/04.2020