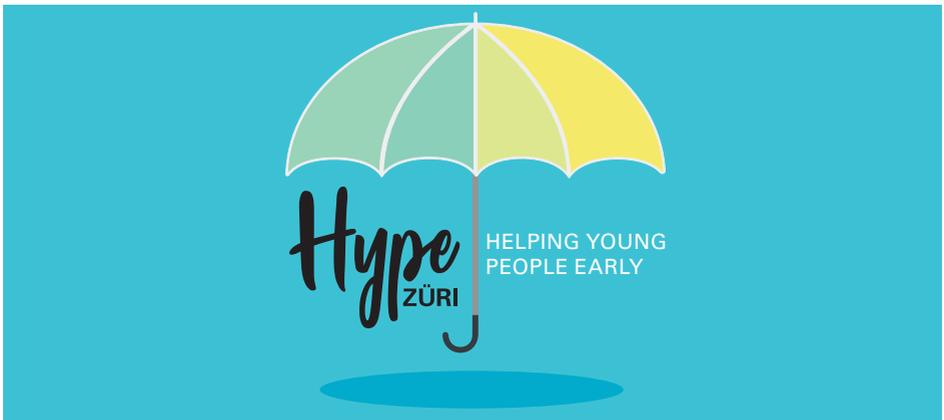




Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG BEI EINER BORDERLINE-PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG



HYPE ZÜRICH hilft Jugendlichen, wenn der Verdacht einer beginnenden oder einer bereits bestehenden Borderline-Persönlichkeitsstörung aufkommt. Das spezielle Behandlungsprogramm wird von einem erfahrenen Team von Psychologen und einem Arzt durchgeführt, ist wissenschaftlich geprüft und bewährt sich seit Jahren.

Bei einer Borderline-Persönlichkeitsstörung handelt es sich um eine Störung, die oft schon im frühen Jugendalter beginnt. Wie jede andere psychische Störung kann diese leichter oder schwerer ausgeprägt sein. Sie nimmt aber meist Einfluss auf fast alle Lebensbereiche und beeinträchtigt die Beziehungen zu anderen, die Gefühlsregulation sowie die persönliche, die schulische, aber auch die berufliche Entwicklung.



Anzeichen für eine Borderline-Störung

- Heftige Schwankungen der eigenen Stimmung, des Selbstbildes und in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Angst verlassen zu werden
- Gefühl der inneren Leere
- Selbstschädigende Verhalten wie Selbstverletzungen, Alkohol- und Drogenmissbrauch oder andere
- Hohes Mass an Impulsivität
- Häufig unkontrollierbare Wut
- Wiederkehrende Suizidgedanken

Behandlungsangebot

In zwei bis drei Untersuchungssitzungen prüfen wir mit dir und deinen Eltern, ob es sich bei dir um eine Borderline-Störung handelt. Unsere Behandlung besteht aus verschiedenen Angeboten:

Psychoedukation Wir informieren dich und deine Eltern umfassend über unsere Untersuchungsergebnisse und das Störungsbild.

Einzeltherapie In der Regel finden maximal 16 Therapiesitzungen statt, verteilt auf sechs bis neun Monate.

Sachhilfe Wir unterstützen dich bei Fragen betreffend Schule, Ausbildung etc.

Eltern- oder Familiengespräche Deine Eltern werden in den Prozess miteinbezogen.

Psychiatrische Konsultation Bei Fragen zu Medikamenten oder körperlichen Problemen ziehen wir unseren Kinder- und Jugendpsychiater bei.

Notfall

Für Krisengespräche sind wir unter der Nummer 043 499 26 26 während 24 Stunden täglich erreichbar.

Kosten

Diese übernimmt die Krankenkasse.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das zuständige Ambulatorium der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in deiner Nähe an den Programmleiter.

Hier findest du uns



Tram 11 oder Bus 31 bis Haltestelle Signaustrasse, zwei Minuten Fussweg

Kontakt

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Ambulatorium Zürich

HYPE ZÜRICH Programm

Dr. phil. André Della Casa, Programmleiter

Neumünsterallee 3

8032 Zürich

Telefon 043 499 26 26

kjpp.ambizh@puk.zh.ch

www.pukzh.ch

Auflage: 500/04.2020