



## **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie** **AMBULATORIUM USTER**

Wir bieten Hilfe bei psychischen und damit verbundenen erzieherischen Problemen sowie bei Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen. Dazu führen wir mit den Betroffenen Abklärungen und Therapien durch. An den Gesprächen sind oft auch die Eltern oder sogar die ganze Familie beteiligt.

Eltern, die Sorgen und Schwierigkeiten mit ihren Kindern haben, oder Jugendliche, die sich in einer Krise befinden, können sich bei uns telefonisch zu einem ersten Gespräch anmelden.

Bei Anmeldungen, die durch andere Beteiligte (z. B. Hausärztin/Hausarzt) erfolgen, legen wir Wert darauf, dass sich die Eltern oder die Jugendlichen anschliessend direkt mit uns in Verbindung setzen.

### **Unsere Arbeitsweise**

Wir laden Sie nach der Anmeldung baldmöglichst zu einem ersten Gespräch ein. Dabei besprechen wir gemeinsam die

vorhandenen Schwierigkeiten und das weitere Vorgehen. Dazu bieten sich folgende Möglichkeiten:

- medizinische und psychologische Abklärung des Kindes oder des Jugendlichen
- Beratung der Eltern
- Einzeltherapie
- Familientherapie
- Gruppentherapie

Wenn die Eltern einverstanden sind, können andere wichtige Bezugspersonen (z. B. Lehrkräfte aus Kindergarten oder Schule) einbezogen werden.

### **Unser Team**

Wir sind ein fachärztlich und psychologisch geleitetes Team, das aus Fachpersonen mit einer Ausbildung in Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Psychologie besteht. Sämtliche Mitarbeitende unterstehen der Schweigepflicht.



## Unser Einzugsgebiet

Wir sind zuständig für die kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung des Bezirks Uster (ausgenommen Pfäffikon und Hittnau).

## Wer bezahlt?

Die Kosten unserer Dienstleistungen werden durch die Krankenkasse und in einigen speziellen Fällen durch die Invalidenversicherung getragen.

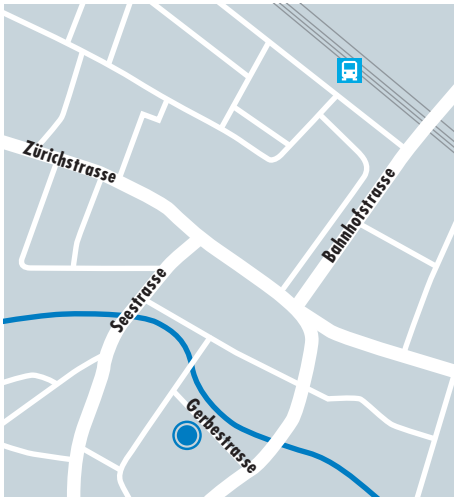
## Erreichbarkeit

Das Ambulatorium Uster ist von Montag bis Freitag von 08.00–12.00 Uhr und von 13.30–17.00 Uhr telefonisch unter 044 578 60 00 erreichbar. Die Sprechstunden erfolgen nach telefonischer Vereinbarung.

## Bei Notfällen

Das Ambulatorium Uster nimmt Notfallanmeldungen während oben genannten Bürozeiten entgegen. Ausserhalb dieser Zeiten kann der Dienstarzt oder die Dienstärztin des Ambulatoriums Zürich unter der Telefonnummer 043 499 26 26 erreicht werden.

## Hier finden Sie uns



Ab Bahnhof Uster zehn Minuten Fussweg

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Ambulatorien und Spezialangebote

### **Ambulatorium Uster**

Gerbestrasse 3  
8610 Uster  
Telefon +41 (0)44 578 60 00  
kjpp.ambiot@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Dieses Infoblatt ist eine Beilage des Prospekts «Die ambulanten Behandlungsangebote für Kinder und Jugendliche».  
Auflage: 100/06.2020