



Spezialsprechstunde Psychotraumatologie

DIAGNOSTIK UND THERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN



Sehr belastende Ereignisse können zu psychischen Symptomen und psychiatrischen Störungsbildern führen. Davon betroffen sind Kinder und Jugendliche sowie ihre Familien.

Oft wird – aufgrund der bei Kindern häufigen unspezifischen Symptome – der Zusammenhang zum Trauma nicht erkannt und als Folge erst spät darauf reagiert. Diagnostik und Therapie von

Traumafolgestörungen sind entsprechend komplex. Für die fundierte Traumabehandlung müssen traumaspezifische psychotherapeutische Behandlungsmethoden angewendet werden. Zeitnahe und kompetentes Intervenieren beeinflusst einen Entwicklungsverlauf positiv.



Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit traumatischen Erfahrungen

Was ist eine Traumafolgestörung?

Nach Ereignissen wie Naturkatastrophen, Krieg, Flucht, Gewalterfahrungen, Unfällen, sexuellem Missbrauch können spezifische Symptome auftreten:

- Wiedererleben in Form von Flashbacks oder Alpträumen
- Vermeidung von angstmachenden Orten oder Personen
- Übererregung mit Reizbarkeit, Schlafstörungen

Bei Kindern und Jugendlichen zeigen sich häufig auch unspezifische Symptome:

- Ängste
- Depressive Symptome wie sozialer Rückzug, Interessenverlust, schulischer Leistungseinbruch
- Regression mit dem Verlust bereits erlernter Fertigkeiten wie z. B. Sauberkeit

Auf der Website www.kidtrauma.com finden Sie weitere Informationen mit diagnostischen Hinweisen und Empfehlungen zum Umgang mit einem traumatisierten Kind.

Unser Angebot

- Diagnostik
- notfallpsychologische Interventionen unter Einbezug der Eltern/Bezugspersonen
- Traumatherapie unter Einbezug der Eltern/Bezugspersonen
- Triage, Vernetzung
- konsiliarische Beratung von Fachpersonen
- Zusammenarbeit mit Institutionen z. B. im Flüchtlingsbereich

Sämtliche Ambulatorien der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie bieten traumaspezifische Behandlungen an.

Wer bezahlt

Die Kosten werden von den Krankenkassen, Unfallversicherungen oder Opferhilfen übernommen.

Kontakt und Anmeldung

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Ambulatorien und Spezialangebote

Neumünsterallee 3
8032 Zürich
Telefon +41 (0)43 499 26 26
www.pukzh.ch

Auflage: 100/06.2020