

ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE PSYCHIATRIE ABHÄNGIGES VERHALTEN



Der Bereich Abhängiges Verhalten (Entzug und Motivation) des Zentrums für Integrative Psychiatrie bietet alkohol- und medikamentenabhängigen Menschen einen stabilen therapeutischen Rahmen.

Zielgruppe

Patientinnen und Patienten im Erwachsenenalter mit Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit und dekompensierender biologischer, psychologischer oder sozialer Situation wie akute psychische Krisensituationen, eskalierende Familienkonflikte, geringgradige kognitive Leistungsbehinderung, Arbeitsprobleme oder beginnende körperliche Schäden.

Stationäre Behandlung

Das Zentrum für Integrative Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich bietet in Rheinau zwei spezialisierte Stationen mit je 16 Betten für qualifizierten

Entzug und Motivation bei Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeitserkrankungen an.

Die stationäre Betreuung ermöglicht eine engmaschige medizinische Überwachung und ein umfangreiches einzel- und gruppentherapeutisches Behandlungsangebot. Ein Aufenthalt auf den Stationen 70A/71A kann als Anschlussprogramm nach einem somatischen Entzug erfolgen.

Sucht ist keine persönliche Schwäche, sondern eine chronische Erkrankung, die behandelbar ist.

Behandlungsziele

- Begleitung beim somatischen Entzug
- Psychische Stabilisation
- Suchttherapeutische Rehabilitation
- Unterstützung bei psychosozialen Problemen
- Koordination der ambulanten, tagesklinischen oder stationären Anschlussbehandlung
- Information zum Suchthilfesystem

Behandlungsangebote

Die Hauptziele der Behandlung sind Entzug, Triage und Motivation. Abklärungen sowie die Anbindung an nachfolgende Therapie- oder Betreuungsangebote sind zentrale Dienstleistungen. Das therapeutische Behandlungsangebot umfasst:

Medizinisches Angebot:

- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Diagnostik und Therapie begleitender Erkrankungen
- Familien- und Arbeitberggespräche

Psychologisches Angebot:

- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie (Einzeltherapie)
- Themenzentrierte Gruppenpsychotherapie zur Suchterkrankung
- Entspannungsverfahren, progressive Muskelrelaxation

Pflegerisches Angebot:

- Milieuthherapie und Alltagstraining
- Freizeitaktivitäten wie Fitnesstraining und Nordic Walking
- Strukturiertes Wochenprogramm
- Akupunktur
- Entspannungsverfahren

Soziale Arbeit:

- Sozialberatung

500/10.2021

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Integrative Psychiatrie
Abhängiges Verhalten 70A/71A
Alleestrasse 70A/71A
8462 Rheinau
Telefon +41 (0)52 304 93 74
Zentrale +41 (0)52 304 91 11
station70_71@pukzh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Spezialtherapeutische Angebote:

- Handlungs- und ausdrucksorientierte Angebote wie Aktivierungs- und Ergotherapie
- Physiotherapie (extern)

Sport- und Bewegungstherapie:

- Körperwahrnehmung und Bewegungsübungen
- Fitness
- Entspannung

Anmeldung

Zentrale Triage Telefon +41 (0)44 384 20 00

So finden Sie uns

Mit der Bahn bis Station Marthalen, von dort mit dem Postauto bis Rheinau, Haltestelle „Rheinau, Psych. Uniklinik“.

Mit dem PW über die Autostrasse A4 Richtung Schaffhausen, Ausfahrt Benken/Marthalen/Rheinau.

