

## ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE PSYCHIATRIE ALKHOLENTWÖHNUNG



Lebenslange Abstinenz ist nicht nur ein Ziel, sondern auch eine Haltung. Der Bereich Alkoholentwöhnung des Zentrums für Integrative Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich unterstützt Sie, dieses Ziel durch eine entsprechende Haltung und abstinente Verhaltensmuster zu erreichen.

### **Zielgruppe**

Patientinnen und Patienten im Erwachsenenalter mit Alkoholabhängigkeit, bei welchen eine komorbide psychische Störung vorliegt oder die Notwendigkeit besteht, sich vom durch Alkohol geprägten Umfeld zu distanzieren. Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist eine unmittelbar zuvor durchgeführte Entzugsbehandlung.

### **Stationäre Behandlung**

Das Zentrum für Integrative Psychiatrie bietet in Rheinau eine spezialisierte kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Station mit 15 Betten für eine multimodale Entwöhnungsbehandlung. Der stationäre Aufenthalt ermöglicht

eine intensivierte psychotherapeutische Behandlung mit dem Ziel, die Patientinnen und Patienten zu befähigen, ein alkoholabstinentes Leben zu führen und funktionelle Beeinträchtigungen zu vermindern.

Neben den bestehenden Defiziten und funktionalen Einbussen im emotionalen und interpersonellen Bereich liegt der Fokus jedoch auf der Reaktivierung individueller Ressourcen, die durch die

integrative Behandlung gestärkt werden. Die Dauer der stationären Behandlung beträgt fünf bis acht Wochen.

### **Behandlungsziele**

- Abstinenz aufrecht erhalten
- Abstinenzmotivation stabilisieren und erhöhen
- Bedeutung der Abhängigkeit im biographischen Kontext verstehen
- Konsequenzen der Alkoholabhängigkeit erkennen
- Strategien zur Prophylaxe von Rückfällen etablieren
- Besserung der alkoholbedingten körperlichen Störungen

**Sucht ist keine persönliche Schwäche, sondern eine chronische Erkrankung, die behandelbar ist.**

und der psychosozialen Folgen

- Besserung der komorbiden psychischen Störungen
- Koordination der tagesklinischen oder ambulanten Nachbehandlung

### Behandlungsangebote

Das Behandlungsangebot basiert auf verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren, die sich in der Postakutbehandlung der alkoholbezogenen Störungen als wirksam erwiesen haben. Im Mittelpunkt stehen kognitiv-verhaltenstherapeutische Verfahren, motivierende Gesprächsführung, Achtsamkeitsübungen, Strategien der Rückfallprophylaxe sowie eine suchtspezifische Pharmakotherapie.

Bei komorbiden Persönlichkeitsstörungen kommen individuelle Elemente der dialektisch-behavioralen Therapie für Suchtpatientinnen und -patienten zum Tragen.

Medizinische und psychotherapeutische Angebote:

- Medizinische Sprechstunde
- Halboffene suchtspezifische Gruppentherapie
- Themenzentrierte Gruppenpsychotherapie
- Gruppe „Rückfallprophylaxe“
- Achtsamkeitsgruppe
- Skillgruppe
- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie (Einzeltherapie)
- Motivierende Gesprächsführung
- Neuro-/Biofeedback
- Entspannungsverfahren (progressive Muskelrelaxation)

500/10.2021

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Integrative Psychiatrie  
**Alkoholentwöhnung 62A**  
Alleestrasse 62A  
8462 Rheinau  
Telefon +41 (0)52 304 96 19  
Zentrale +41 (0)52 304 91 11  
station62A@pukzh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Spezialtherapeutische Angebote:

- Handlungs- und ausdrucksorientierte Angebote wie Ergo- und Kunsttherapie
- Körperorientierte Angebote wie Tanz- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie (extern)

Pflegerische Angebote:

- Milieuthherapie und Alltagstraining
- Freizeitaktivitäten
- Akupunktur

Angebot der Sozialen Arbeit:

- Sozialberatung

### Anmeldung

Zentrale Triage      Telefon    +41 (0)44 384 20 00

### So finden Sie uns

Mit der Bahn bis Station Marthalen, von dort mit dem Postauto bis Rheinau, Haltestelle „Rheinau, Psych. Uniklinik“. Mit dem PW über die Autostrasse A4 Richtung Schaffhausen, Ausfahrt Benken/Marthalen/Rheinau.

