

## Sammlung

zur Medienmitteilung der Universität Zürich vom 03.05.2021

# Stress und psychische Probleme während des ersten COVID-19-Lockdowns

**Erste schweizweit repräsentative Studie unter der Leitung von Prof. Meichun Mohler-Kuo und Prof. Susanne Walitza, KJPP**

Ein Drittel der Kinder und Jugendlichen hatte während des ersten COVID-19-Lockdowns in der Schweiz psychische Probleme. Auch Eltern sowie junge Erwachsene erlebten erheblichen Stress, wobei sich ihre Stressfaktoren von jenen der jüngeren Gruppen unterschieden. Dies zeigt die erste schweizweit repräsentative Studie unter der Leitung der Universität Zürich und La Source (HES-SO) Lausanne.

[Zur Literatur: M. Mohler-Kuo, S. Dzemaili, S. Foster, L. Werlen, S. Walitza. Stress and Mental Health among Children/Adolescents, Their Parents, and Young Adults during the First COVID-19 Lockdown in Switzerland. International Journal of Environmental Research and Public Health. 27. April 2021.](#)

[Zur Medienmitteilung der Universität Zürich](#)

---

## Übersicht der Beiträge

### 3. Mai 2021:

- **Medical Xpress**: Stress and mental health problems during first COVID-19-lockdown
- **Top Online**: Schweizweite Studie - Psychische Auswirkungen bei jungen Menschen
- **Scienmag Science Magazine**: Stress and mental health problems during first COVID-19-lockdown
- **Mirage News**: Stress and mental health problems during first COVID-19-lockdown
- **Freiburger Nachrichten**: Schweizweite Studie - Psychische Auswirkungen bei jungen Menschen
- **Watson**: L'impact mental du confinement sur les jeunes mesuré en 4 points
- **Watson**: Weniger Alkohol, mehr Wutausbrüche - 5 Punkte, wie Junge die Corona-Zeit meistern
- **Bluewin**: Der Lockdown machten den Jungen zu schaffen
- **Nau**: Schweizweite Studie: Psychische Auswirkungen bei jungen Menschen
- **Telebasel**: Lockdown hinterlässt Spuren bei jungen Menschen
- **RTS La 1<sup>ère</sup> (Journal)**: Le semi-confinement a provoqué un stress psychologique chez les enfants et les adolescents
- **RTS Couleur (Journal)**: Le semi-confinement de 2020 a provoqué un stress psychologique considérable chez les enfants et les adolescents suisses

- **KeystoneSDA: Schweizweite Studie - Psychische Auswirkungen bei jungen Menschen**

#### 4. Mai 2021:

- **Ärzteblatt: Studien - Stress und psychische Probleme haben in der Pandemie zugenommen**
- **Finanznachricht.de: Lockdown erzeugte Stress und psychische Probleme**
- **The Medical News: Uncertainty during first COVID-19 lockdown had negative impact on mental health**
- **Blick: Schweizer Corona-Studie: Kaum Anstieg psychischer Probleme bei jungen Schweizern**
- **Lausanne FM (Journal): Les enfants et ados ont pâti sévèrement du confinement**