

Anmeldeprozedere Tagesklinik Lenggstrasse

Die Aufnahme in die Tagesklinik Lenggstrasse erfolgt

- auf ambulante Zuweisung
- im Anschluss an eine stationäre Behandlung in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich
- oder im Anschluss an eine Behandlung in einer externen Klinik.

Über die Aufnahme wird nach einem Vorgespräch mit einem der fallführenden Therapeuten oder Therapeutinnen entschieden. Im Vorgespräch wird geklärt, ob die Indikation und die weiteren Bedingungen für eine tagesklinische Behandlung erfüllt sind. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Tagesklinik zu besichtigen und das Programm kennenzulernen. Hierfür kann nach dem Vorgespräch ein gesonderter Termin vereinbart werden.

Anmeldung

- 1) Vorabklärung bezüglich Indikation und freier Therapieplätze: Telefon +41 (0)58 384 28 28
- 2) Übermittlung des Anmeldeformulars als PDF-Dokument an: tkdap@pukzh.ch
- 3) Vorgespräch (bei verfügbaren Therapieplätzen)

Indikationen

- Affektive Störungen (einschliesslich bipolarer Depression) für psychodynamisches Therapieprogramm
- Chronische Depression für CBASP-Therapieprogramm
- Komorbide Angst- und Zwangsstörungen

Aufnahmebedingungen

Stabilität

- Stabile Wohnsituation
- Selbstständige tägliche Anreise
- Regelmässige Teilnahme am Therapieprogramm an 5 Tagen pro Woche

Motivation

- Bereitschaft, die Tagesklinik zu besichtigen und das Vorstellungsgespräch zu führen
- Bereitschaft, in Gruppen zu arbeiten

Ausschlusskriterien

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Akute psychotische Symptomatik
- Akute beziehungsweise primäre Suchterkrankung
- Rollstuhlbenutzende (kein Lift vorhanden)

Leitung

PD Dr. med. Sebastian Olbrich, Leitender Arzt
Telefon +41 (0)58 384 26 37
E-Mail sebastian.olbrich@pukzh.ch

Dr. phil. Johannes Vetter, Oberpsychologe
Telefon +41 (0)58 384 33 71
E-Mail johannes.vetter@pukzh.ch