

## KLINIK FÜR ALTERSPSYCHIATRIE MEMORY CLINIC



Die Memory Clinic ist dem Ambulatorium der Klinik für Alterspsychiatrie angegliedert und richtet sich an ältere Menschen mit Gedächtnis- und Hirnleistungsstörungen.

### **Angebot**

Bemerken Sie bei sich selbst oder bei einem Ihrer Angehörigen eine zunehmende Vergesslichkeit, Wortfindungsstörungen, Suchen von alltäglichen Gegenständen oder Orientierungsstörungen? Haben Sie deshalb bereits Kontakt zu Ihrem Hausarzt aufgenommen und möchten Sie sich näher untersuchen lassen? Die Memory Clinic ist spezialisiert darauf, Auffälligkeiten im Bereich des Gedächtnisses und anderen Hirnleistungsstörungen auf den Grund zu gehen. Mit der frühen Erkennung einer möglicherweise bestehenden Erkrankung und rasch eingeleiteten Therapiemassnahmen können wir Sie unterstützen.

### **Diagnostik und Therapie**

Unsere diagnostischen und therapeutischen Angebote decken das gesamte Spektrum etablierter und nachweislich

wirksamer Massnahmen ab. Das Behandlungsangebot wird individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und in enger Absprache mit Ihnen, Ihren Angehörigen und Ihrem Hausarzt festgelegt. Im Bedarfsfall stehen auch die stationären Angebote der Klinik für Alterspsychiatrie für eine weiterführende Behandlung zur Verfügung.

Unsere Angebote im Bereich der Diagnostik umfassen:

- Ärztliche Untersuchung (psychiatrisch, neurologisch, internistisch)
- Umfassende neuropsychologische Untersuchung
- Ausschlussdiagnostik behandelbarer Ursachen
- Strukturelle Bildgebung (MRI, CT)
- Liquordiagnostik
- EEG
- Doppler- und Duplexsonografie der hirnversorgenden Gefässe
- Hirn-PET in Kollaboration mit der Klinik für Nuklearmedizin des UniversitätsSpitals Zürich

Unsere Angebote im Bereich der Therapie beinhalten:

- Einstellung der Medikamente
- Beratung im Hinblick auf einen demenzpräventiven Lebensstil
- Beratung von Patienten und ihren Angehörigen
- Psychotherapien in Einzel- und Gruppensettings
- Gruppentherapien und Angehörigengruppen
- Pflegerische und sozialmedizinische Abklärung und Beratung
- Therapeutisches Gedächtnistraining und kognitive Aktivierungstherapie
- Information über neue Therapiestrategien und aktuelle klinische Studien

### Behandlungsteam

Das Behandlungsteam der Memory Clinic besteht aus Fachärztinnen und -ärzten sowie aus Mitarbeitenden aus den Bereichen Psychologie, Neuropsychologie, Pflege und Soziale Arbeit. Alle Mitarbeitenden verfügen über langjährige Erfahrungen auf dem Gebiet der Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen.

### Zuweisung

Die Zuweisung erfolgt durch den behandelnden Haus- oder Facharzt oder durch andere Kliniken, Alters- und Pflegeheime.

1000/06.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Alterspsychiatrie  
Zentrum für Alterspsychiatrische Versorgung  
**Memory Clinic**  
Minervastrasse 145, Postfach 1668  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 389 14 41  
Telefax +41 (0)44 389 14 47  
Zentrale +41 (0)44 389 14 11  
ambulantedienstekap@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Alterspsychiatrie:  
Prof. Dr. med. Roger M. Nitsch  
Chefarzt: Prof. Dr. med. Egemen Savaskan

Eine Selbstanmeldung oder eine Anmeldung durch Angehörige beziehungsweise durch Bezugspersonen ist ebenfalls möglich.

### Anmeldung

Wir sind wie folgt erreichbar:

Montag – Freitag

8.30 – 11.30 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr

Telefon 044 389 14 41

Telefax 044 389 14 47

Email [ambulantedienstekap@puk.zh.ch](mailto:ambulantedienstekap@puk.zh.ch)

### So finden Sie uns

Mit der Forchbahn S18, mit dem Tram Nr. 11 oder mit den Buslinien 31 und 33 erreichen Sie die Haltestelle Hegibachplatz. Das Zentrum für Alterspsychiatrische Versorgung befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hegibachplatzes (siehe Plan). Den rollstuhlgängigen Eingang finden Sie an der Heliosstrasse 22.

