



## **Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)**

Für Kinder und Jugendliche mit **ADHS** und für deren Familien bietet die Poliklinik eine umfassende Diagnostik und störungsspezifische Therapien an.

Das **Angebot** wendet sich an:

- Patienten und Eltern
- Mitarbeiter KJPD Zürich
- Pädiatrische Kliniken
- Erwachsenenpsychiatrische Kliniken
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychiatrie im Sinne einer Zweitbeurteilung
- Fachärzte für Kinderheilkunde
- Hausärzte

Unsere Diagnosestellung beruht neben der klinischen Diagnostik auch auf dem Einsatz standardisierter Untersuchungsverfahren. Damit werden gleichzeitig auftretende psychische Störungen unter Nutzung der multiaxialen Klassifikation und umschriebene Entwicklungsstörungen wie Lese- und Rechtschreibstörungen oder Rechenstörungen erfasst oder ausgeschlossen. Es wird eine Begabungsdiagnostik durchgeführt und körperliche Ursachen werden ausgeschlossen. Ebenfalls werden Belastungsfaktoren erhoben. Gerne beraten wir Betroffene, Angehörige und Fachleute oder führen Abklärungen und Behandlungen durch.

Das **Behandlungsangebot** beinhaltet:

- Psychoedukation der Familien
- verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung
- medikamentöse Behandlung bei klinischen Symptomen
- Gruppenangebote (link)
- Vernetzung mit den Berufsgruppen, die im Alltag mit den Jugendlichen im Kontakt stehen.
- Kinder und Jugendliche können im Rahmen eines universitären Forschungsprojektes eine Therapie mit Bio- und Neurofeedback erhalten.