



Infocafé Selbsthilfe

Möchten Sie mehr über Selbsthilfegruppen und die Angebote von Selbsthilfe Zürich erfahren? Besuchen Sie das **Infocafé Selbsthilfe** im Infocafé des Zentrums für Soziale Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich an der Militärstrasse 8.

Beraterinnen von Selbsthilfe Zürich sind anwesend und stehen für Informationen und Kurzberatungen zur Verfügung. Das **Infocafé Selbsthilfe** ist offen für Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige und interessierte Fachpersonen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

Das **Infocafé Selbsthilfe** findet an folgenden Terminen jeweils zwischen 14.30 und 15.30 Uhr statt:

Mittwoch, 9. März

Mittwoch, 4. Mai

Mittwoch, 6. Juli

Mittwoch, 14. September

Mittwoch, 9. November



SELBSTHILFEZÜRICH