

Krisen-, Abklärungs-, Notfall- und Triage-Zentrum (KANT)

Krisen gehören zum Leben. Wenn man über längere Zeit vielen Belastungen ausgesetzt ist, kann es vorkommen, dass man keinen Sinn sieht, weiter zu leben. Dass du solche Gedanken hast, ist aber kein Grund, dich zu schämen oder zu denken, du seist nicht normal. In solchen schwierigen Momenten ist es wichtig, mit einer Fachperson zu sprechen. Wir vom Krisen-, Abklärungs-, Notfall- und Triage-Zentrum (KANT) sind in solchen Momenten für dich da.

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche in einer akuten Krise

Was ist ein Notfall?

Wenn du dich aufgrund von psychischen Problemen in einer akuten Krise befindest, in der du nicht mehr weiterweissst, liegt ein Notfall vor. Wenn du sogar daran denken musst, dir selbst etwas anzutun, dann sind wir für dich da und werden wir versuchen dir zu helfen – auch wenn dir die Situation ausweglos erscheint.

Wer hilft weiter?

Du kannst jederzeit bei uns anrufen unter 043 499 26 26 ¹. Wir hören dir zu und sind für dich da. Du kannst auch direkt zu uns kommen. Wenn du jedoch bereits einen Therapeuten hast, kann es sinnvoll sein, ihn zuerst anzurufen, da er Dich schon kennt.

Am besten ist es, wenn deine Eltern informiert sind und zumindest teilweise einbezogen werden. Wenn dies jedoch aus irgendeinem Grund nicht möglich ist, kannst du dich auch ohne Wissen Deiner Eltern bei uns anmelden.

Unser Angebot

- Im Gespräch mit dir und deinen Eltern, falls sie dabei sind, kommen wir zu einer Einschätzung, wie es dir geht und was dir am besten helfen kann.
- Wir können eine Krisenintervention mit maximal vier Gesprächen anbieten. In dieser Zeit suchen wir einen Therapeuten oder eine Therapeutin für dich.
- Falls wir den Eindruck haben, dass die Gefahr einer suizidalen Handlung besteht, können wir dich auf eine Abteilung einweisen, wo Sicherheit für dein Leben besteht.
- Minderjährigen Schwangeren bieten wir Beratungen zum Thema (ungewollte) Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch an, insbesondere wenn diese aufgrund der Fristenregelung zeitnah erfolgen müssen. Auch diese Beratung kann ohne Wissen der Eltern durchgeführt werden.

Wer bezahlt

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

¹Zwischen 17:00 und 8:00 Uhr sowie zwischen 12:00 und 13:30 Uhr kommt ein Sprechband. Wenn du die

Taste 1 drückst, wirst du direkt mit dem diensthabenden Arzt oder der Ärztin verbunden; falls keine Verbindung möglich ist, bitte die auf dem Sprechband angegebene Handynummer wählen.