

## „Erziehung im Spektrum“ – Gruppe für Eltern von Kindern mit Autismus

Das Gruppenangebot richtet sich an Eltern von Kindern im Primarschulalter, bei denen eine Autismus-Spektrum-Störung diagnostiziert wurde, und umfasst sechs Sitzungen bei einer Gruppengrösse von etwa sechs bis acht Elternpaaren oder Elternteilen.

Die Eltern lernen Strategien im Umgang mit den Herausforderungen, die sich im Alltag mit ihren autistischen Kindern ergeben. Weiter besprechen wir Möglichkeiten, wie sie ihre Kinder in deren Entwicklung unterstützen können.

In der Gruppe werden verhaltenstherapeutische Methoden angewandt und vermittelt. Inhaltlich basiert sie unter anderem auf dem Frankfurter Autismus-Elternteraining FAUT-E (Schlitt, Berndt & Freitag, 2015). Neben der fachlichen Unterstützung bietet die Gruppe auch Raum für Austausch zwischen den Eltern.

Die nächste Gruppe findet an den folgenden Daten im KJPP Ambulatorium Dietikon an der Zürcherstrasse 49 statt:

Montag, 07.09.20 9:00-11:00 Uhr  
Montag, 14.09.20 9:00-11:00 Uhr  
Montag, 21.09.20 9:00-11:00 Uhr  
Montag, 28.09.20 9:00-11:00 Uhr  
Montag, 26.10.20 9:00-11:00 Uhr  
Montag, 02.11.20 9:00-11:00 Uhr

Für eine Anmeldung wenden Sie sich bitte **bis zum 16. August 2020** per E-Mail an eine der folgenden Adressen:

M.Sc. Angela Sonderegger ([angela.sonderegger@puk.zh.ch](mailto:angela.sonderegger@puk.zh.ch))  
Psychologin

M.Sc. Kathrin Scholler ([kathrin.scholler@puk.zh.ch](mailto:kathrin.scholler@puk.zh.ch))  
Psychologin

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Ambulatorium Dietikon  
Zürcherstrasse 49  
8953 Dietikon

Für telefonische Rückfragen erreichen Sie uns unter der Nummer 044 578 62 50.