

# HOME TREATMENT

## Akutbehandlung zu Hause



Home Treatment ist ein innovatives Angebot der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Es handelt sich um ein aufsuchendes Angebot für akut psychisch erkrankte Menschen während eines begrenzten Zeitraums.

Das Home Treatment ermöglicht den Patientinnen und Patienten in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben und neben der Bewältigung ihrer psychischen Erkrankung auch im Alltag wieder anzukommen, ihr soziales Netzwerk weiterhin zu pflegen, in der Psychotherapie erlernte Verhaltensweisen direkt im Alltag zu erproben und damit Rückfällen vorzubeugen.

### Angebot

Das Home Treatment bietet im Rahmen der Hausbesuche grundsätzlich vergleichbare Angebote wie eine Akutstation zur Abklärung, Behandlung und Betreuung von Patientinnen und Patienten mit akuten psychischen Erkrankungen und Krisen. Hierzu gehören unter anderem:

- diagnostische Abklärung
- medikamentöse Behandlung
- psychotherapeutische Intervention
- pflegerische Betreuung
- soziale Beratung
- Ergotherapie

Die Erreichbarkeit des Home Treatment-Teams ist rund um die Uhr gewährleistet. Die Behandlung findet im Rahmen von täglichen Hausbesuchen an allen Wochentagen statt.

Nach Bewältigung der Akutphase und Stabilisierung im gewohnten sozialen Umfeld wird die Behandlung beendet. Eine geeignete Weiterbetreuung wird durch das Home Treatment-Team organisiert oder es wird die vorbestehende ambulante Behandlung fortgesetzt.



## Home Treatment

### Zielgruppe

Home Treatment richtet sich genauso an junge Erwachsene ab 18 Jahren wie an Patientinnen und Patienten im hohen Alter, die an einer akuten psychischen Erkrankung leiden und deshalb vorübergehend auf eine intensivere Behandlung angewiesen sind. Ausschlusskriterien sind akute Selbst- oder Fremdgefährdung, fehlende Absprachefähigkeit oder eine Abhängigkeitserkrankung (Intoxikation oder Substanzentzug) als hauptsächlicher Behandlungsanlass.

### Behandlungsteam

Das Home Treatment-Team setzt sich aus Mitarbeitenden aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Ergotherapie und Soziale Arbeit zusammen, die über altersspezifische Ausbildungen und Spezialisierungen verfügen. Zusätzlich kann bei Bedarf der Internistische Dienst am Standort Lenggstrasse in Zürich in Anspruch genommen werden.

### Kosten

Die Kosten werden in der Regel abzüglich Franchise und Selbstbehalt von der Krankenkasse übernommen.

### Kontakt und Anmeldung

Telefon +41 58 384 28 58  
E-Mail hometreatment@pukzh.ch

Voraussetzung für die Aufnahme ins Home Treatment ist ein fester Wohnsitz der Patientinnen und Patienten in der Stadt Zürich, am rechten Zürichseeufer (Gemeinden Zollikon bis Meilen/ Pfannenstiel) oder im Limmattal bis Dietikon.

Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich auf freiwilliger Basis und mit dem Einverständnis der Personen, die im selben Haushalt leben. Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen werden bereits ab der Eintrittsuntersuchung mit einbezogen, die Zustimmung der Patientin oder des Patienten vorausgesetzt.

Auflage: 1500/05.2022

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
sowie Klinik für Alterspsychiatrie

### Home Treatment

Lenggstrasse 31  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)58 384 28 58  
Zentrale +41 (0)58 384 21 11  
hometreatment@pukzh.ch  
www.pukzh.ch