



**StudienteilnehmerInnen gesucht**

**Personen mit Depression  
und Gesunde Personen**

**Wie gut atmet Ihr Gehirn?**

**Eine Studie zur Gehirnatmung**



SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION

# Studieninformation

Die Studie untersucht, ob bei Depressionen der Atmungs- und Energiehaushalt des Gehirns verändert ist. Der Atmungs- und Energiehaushalt des Gehirns wird durch lebenswichtige mitochondriale Enzyme im Gehirn bestimmt. Enzyme sind Proteine, die im Körper als Katalysatoren wirken. Diese können durch Stress und Depressionen beeinträchtigt werden. Um die Aktivität der Enzyme zu messen, nutzen wir moderne bildgebende Methoden des Gehirns und erheben Blutparameter. Damit möchten wir herausfinden, ob bei Depressionen der Atmungs- und Energiehaushalt des Gehirns reduziert ist im Vergleich zu gesunden Personen. In die Studie werden Patienten mit Depressionen und gesunde Versuchspersonen eingeschlossen.

## Studienteilnahme

### Wer kann teilnehmen?

Personen mit Depression und gesunde Personen im Alter zwischen 18 und 80 Jahren.

### Wann findet die Studie statt?

Die Studienteilnahme beinhaltet 2 Termine von je ca. 2 Stunden im Abstand von 6-8 Wochen.

### Welchen Nutzen haben Sie von der Studie?

Sie erhalten eine Entschädigung von 100 CHF.

### Wo findet die Studie statt?

In der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

# Studienanmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unsere Studienkoordination:

**Frau Lea Toscano**  
**Pflegeschwester**  
**+41(0) 79 529 42 09**  
**annalea.toscano@pukzh.ch**

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Universität Zürich  
Lenggstrasse 31  
8032 Zürich  
www.pukzh.ch



# Studienteam

PD Dr. med. Lisa Holper-Nellen  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Universität Zürich  
Studienleitung: [lisa.holper@pukzh.ch](mailto:lisa.holper@pukzh.ch)

Lea Toscano  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Universität Zürich

PD Dr. sc. nat. Felix Scholkmann  
Labor für Medizinische Optik  
Klinik für Neonatologie  
UniversitätsSpital Zürich

Dr. rer. nat. Alexander Karabatsiakis  
Fachbereich Klinische Psychologie  
Universität Innsbruck

Prof. Dr. Dr. med. Emmanuela Guenova  
Klinik für Dermatologie  
Universität Lausanne

[www.puk.ch](http://www.puk.ch)