

20.05.2022

Neu in der ICD-11: Diagnosekriterien Burnout – eine definitorische Klärung?

Dr. med. Doris Straus, Privatklinik Oberwaid

Die Definition und das Konzept von Burnout bleiben weiterhin kontrovers diskutiert. Gleichzeitig weist die Prävalenz von Burnout-Symptomen in der Erwerbsbevölkerung, u.a. auch bei Health Professionals, auf die hohe Relevanz dieser Symptomatik hin. Burnout ist in der ICD-11 weiterhin keine Diagnose, sondern wie bereits in der ICD-10 im Kapitel "Faktoren, die die Gesundheit oder die Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten beeinflussen" abgebildet. Neu ist jedoch die engere Definition, die sich auf die drei Dimensionen des Burnout-Syndroms von Maslach und Jackson (1981) bezieht sowie der explizite und exklusive Bezug zum Arbeitskontext. Im Vortrag werden unterschiedliche Aspekte dieser definitorischen Klärung beleuchtet und in Bezug zur klinischen Anwendung in Diagnostik und Behandlung gesetzt.