

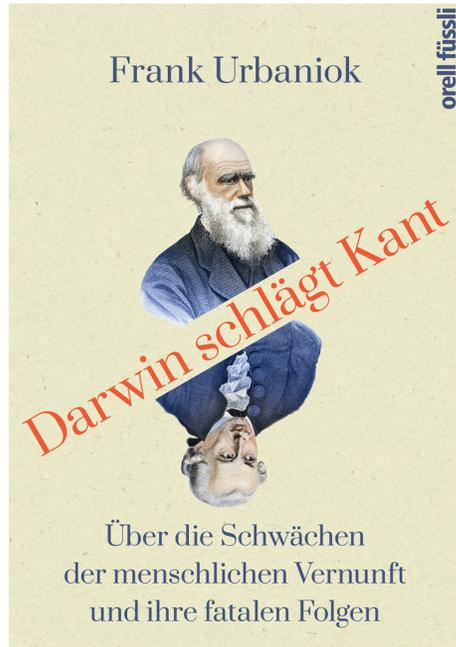
Verschwörungstheorien und Fehlbehandlungen in der Traumatherapie

Prof. Dr. Frank Urbaniok

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

03. November 2023

Der große Irrtum



Man sagt: Der menschliche Verstand dient dazu, die Wirklichkeit differenziert zu erkennen.

ABER: Hier werden Zweck und Potenzial verwechselt !

Denn die Evolution sagt: Besser schnell und/oder eindeutig anstatt richtig.

Die Kausalitätsillusion

- Kausale Zusammenhänge suchen, finden und erfinden
- WahrnehmungsfILTER: Fühlt sich gut/ richtig/vertraut an (Verschwörungstheoretiker: sieht überall feindliche Umstände/Motive)
- Komplexitätsreduktion: Infos ignorieren/weggelassen/ selektionieren
- Verstärkt die Kontrollüberzeugung und schafft subjektive Sicherheit

Das RSG-Modell

- **Registrieren**
- **Subjektivieren**
- **Generalisieren**

Subjektivieren: Die Kausalitätsillusion und ihre Freunde

- Kausalitätsillusion (Kausalität suchen, finden & erfinden)
- Narrative/Überzeugungen werden abgerundet und harmonisiert, Kanten und Unverträglichkeiten abgeschliffen
- Unbequeme Fakten, die eigenen Überzeugungen widersprechen, werden oft aussortiert
- Konzentration auf das Bekannte, nicht auf das Wichtige

Generalisieren

- Theorien werden verabsolutiert → gelten immer
- Polarisierung: Schwarz-Weiß, Entweder-Oder, Freund-Feind, Alles-Nichts, Immer-Nie
- Eine Erklärung für alles → starkes Kompetenzerleben

Kausalitäts-Illusion in Psychologie & Psychiatrie

➤ Kausalitäts-Illusion in P&P: Folgen für Patienten

- Falsche Diagnosen
- Falsche Erklärungen für Symptome
- Falsche (suggerierte) Erinnerungen

➤ Kausalitäts-Illusion in P&P: Einflugschneisen

- Das Unbewusste
- Asymmetrie zwischen Therapeut und Patient
- DIS: Das Unbewusst XXL

Fluch der Psychosomatik



Chaverim vor 8 Monaten (bearbeitet)

Danke, ich bin froh, dass Sie das ansprechen. Wenn ich kurz meine Geschichte schildern darf:

Seit ich denken kann, habe und hatte ich extreme Schmerzen nach jeder oralen Nahrungsaufnahme bis dato. Auch habe/ hatte ich andere Schmerzen/Beschwerden wie beispielsweise Gelenks- und Muskelschmerzen, welche man auch nicht ernst nahm. Leider fanden die Ärzte nie eine Ursache für diese sehr starken Schmerzen immer nach jeder oralen Nahrungsaufnahme und ich kämpfte mich so durch die Schul- und Jugendzeit. Aufgrund der starken Schmerzen nach dem Essen, ass ich zum Teil nur noch so wenig, dass ich oft untergewichtig war. Man behandelte mich/warf mir Anorexie vor und man stellte mich Kinderpsychologen vor. Ich versuchte den Psychologen immer wieder zu erklären, dass ich nicht dünn sein will, sondern ich nur so wenig esse /ass, weil ich nach jeder oralen Nahrungsaufnahme solche unerträglichen Schmerzen bekam. Leider fand ich keine Glaubwürdigkeit und man nötigte mich zu Psychotherapien, welche natürlich überhauts nicht halfen und ich nach wie vor jedesmal, nach jeder oralen Nahrungsaufnahme unfassbare Schmerzen verspürte. Dann unterstellte man mir, nicht genügend motiviert zu sein, nicht an mir selbst arbeiten zu wollen und dass daher die Psychotherapie nichts nützen würde. Es war eine schlimme Zeit. Es wurde aber nicht nur eine psychosomatische Diagnose gestellt, sondern es wurde mir auch unterstellt zu lügen, Schmerzen nur zur erfinden, um mich wichtig machen zu wollen oder um nicht in die Schule gehen zu müssen, Schmerzen zu inszenieren um Aufmerksamkeit zu erlangen, hysterisch zu sein (wenn ich dann, nachdem man mich wieder zur oralen Nahrungsaufnahme zwang, vor Bauchschmerzen weinte) usw. Mit 33 Jahren kam ich dann endlich zu besseren Ärzten, welche mich richtig untersuchten und welche dann und in den folgenden Jahren folgende Diagnosen bei mir festgestellt wurden:

Chronische rezidivierende idiopathische Pankreatitis, Pankreasinsuffizienz, nekrotisierter Pankreas, Pankreasgang- Anomali, Pankreaszyste, Gastroparese, Arteria Mesenterica Kompressionssyndrom mit höchstgradiger Stenosierung der Pars III des Duodenum, das Ehlers Danlos Syndrom (hypermobiler Typ), koronare Herzkranzgefäß- Spasmen, m. Herzklappeninsuffizienz und aktuell besteht auch noch Verdacht auf Dunbar /Nussknacker Syndrom, was im Moment gerade abgeklärt wird. Seit den Diagnosen werde ich mit einer Jejunumsonde ernährt 24/7, habe Morphium alle 2 Stunden und alle 6 Stunden Oxycodon, Lyrika und Topiramamat gegen die Schmerzen. Jetzt zwingt mich Gott sei Dank niemand mehr zur oralen Nahrungsaufnahme, jetzt unterstellt mir niemand mehr hysterisch zu sein, jetzt nötigt man mich nicht mehr eine Psychotherapie zu machen, und jetzt werde ich endlich ernst genommen und ich habe meine Kreditabilität und meine Würde wieder zurück erlangen können. Aber davor glaubte man mir über 3 Jahrzehnte nicht und war der Meinung, dass meine postprandialen Schmerzen und sonstigen Beschwerden wie Gelenks- und Muskelschmerzen, Herzprobleme etc. Psychosomatischer Natur wären. Retrospektiv ist es eigentlich unfassbar, dass es so lange dauerte, bis man mich und meine Schmerzen endlich ernst nahm und ich die richtigen Untersuchungen habe machen lassen können. Ein ganz wichtiger Beitrag, danke Herr Dr. Urbaniök. Vielen Dank

Das Schubladenproblem: Implizite Theorien

Wir müssen unser Denken den Phänomenen anpassen

und nicht

die Phänomene unserem Denken !

Falschbeschuldigungen: Formen

- Lügen
- Gefühlte (subjektiv plausible) Wahrheiten (RSG !)
- False Memories

Falschbeschuldigungen/False memories: Die Therapeuten

- Das Schubladenphänomen (RSG !)
- Überzeugungen werden induziert/verstärkt/chronifiziert
- False memories werden induziert/verstärkt/chronifiziert
- Protagonisten (Lehrer) & Trittbrettfahrer (Schüler)

Falschbeschuldigungen: Die Patient:innen

- Tatsächliche Traumata vorhanden oder nicht vorhanden
- Erinnerungen werden einseitig ausgebaut und bewertet oder erfunden (Lügen, False memories)
- Viele verschiedene risikoerhöhende Persönlichkeitsdispositionen

Richtige und falsche Opfer

- Meist: Klare Täter-Opfer Konstellationen
- Ideologien/Überzeugungen → stereotype Rollenverteilungen
- Stärkung der Opfer → Nebenwirkungen  (Häusliche Gewalt, Sexueller Missbrauch, MeToo, Black Lives Matter)

Falschbeschuldigungen: Unbequeme Opfer

- Falschbeschuldigungen/False memories: eine gefährliche Diskussion?
- Studien zu False memories: Theorie und Praxis
- Betroffene von Falschbeschuldigungen werden stigmatisiert !

Spezialfall: Rituelle Gewalt

1. Monströse (satanische) Organisationen im Untergrund (ähnlich QAnon)
2. Dissoziative Identitätsstörung (DIS)
3. Mind-Control

Rituelle (sexuelle) Gewalt

- Rituelle Gewalt = unscharfer Begriff
- Rituelle Gewalt: ideologisch motiviert !?
- Rituelle Gewalt vs. organisierte (kommerzielle) sexualisierte Gewalt
- Rituelle Elemente als kognitive Verzerrungen
- Rituelle Elemente, um Opfer zu manipulieren
- Keine Studien zu ritueller Gewalt, sondern <Erfahrungsberichte>

Protagonisten, Unterstützer, Trittbrettfahrer und die Weggucker

- Hardcore Verschwörungstheoretiker
- Mitläufer
- Ideologische Unterstützer (oft religiöse Fundamentalisten)
- Fachpersonen, die das Thema/ein Geschäft entdeckt haben
- Wissenschaftler, die vom Hype profitieren wollen
- Berufsverbände, Aufsichtsbehörden, Fachleute, die den Ärger scheuen ...

Fachliche Fehler

- DIS: Massiv überdiagnostizieren (DIS-Hype)
- Diagnose als Beweis für (rituellen) Missbrauch
- Fehlende Belege– Beweis für die Macht der Täterzirkel
- Kontaktabbrüche und Isolierung der Patienten forcieren
- Förderung von Abhängigkeiten zum Therapeuten
- <Persönlichkeitsspaltungen> fördern statt reduzieren
- Falsche Erinnerungen induzieren/verstärken/chronifizieren

Die Schweiz: Vorreiter für Europa?



Tragische Folgen einer Verschwörungserzählung | «Satanic Panic 3» | Reportage | rec. | SRF
68.665 Aufrufe • vor 3 Wochen



Der psychisch kranken Leonie wurde jahrelang von Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen un...

Untertitel

Intro | Der Fall Leonie | Leonies Mutter | Unterlagen | ... 10 Kapitel ▾



Gehirnwäsche in der Psychiatrie? | «Satanic Panic 2» | Reportage | rec. | SRF
133.321 Aufrufe • vor 8 Monaten



In der Psychotherapie wurde Lea suggeriert, sie werde von einer unbekanntem, satanistis...

Untertitel

Intro | Betroffener erzählt | Forensischer Psychiater... 13 Kapitel ▾



Satanistische Verschwörungstheorie im Umlauf | «Satanic Panic 1» | rec. | SRF Dok
404.719 Aufrufe • vor 1 Jahr



Eine Verschwörungserzählung kursiert in der Schweiz: Im Untergrund operierende Zirkel ...

Untertitel

Intro | Robin & Ilona besuchen einen Informationsanlas... 14 Kapitel ▾



Q&A zur Reportage «Satanic Panic in der Schweiz» | Reportage | rec. | SRF
42.121 Aufrufe • vor 1 Jahr



Möchtest du bei uns ein Thema vorschlagen? Dann schreib uns an: dokonline@srf.ch Ein...

Untertitel

Intro | «Warum glaubt ihr den Betroffenen nicht?» | ... 11 Kapitel ▾



Die dunkle Seite der Psychologie - Falsche...

7105 Aufrufe • vor 11 Monaten

**Untersuchungsbericht
Littenheid 27.10.2022**

Zahlreiche Zeitungsartikel



SRF KULTUR

Sternstunden

**DIE SCHWEIZ: VOM
TEUFEL BESESSEN?**

58:37

Drei Pfeiler der Aufarbeitung

1. Mediale Berichterstattung
2. Fachliche Aufarbeitung: Markierung der roten Linie und Korrektur einer falschen Praxis
3. Rechtliche Aufarbeitung von Fehlbehandlungen

Studie

- In Therapien oder Beratungsprozessen in schädlicher Weise induzierte, verstärkte oder verzerrend interpretierte (vermeintlich) traumatische Kindheitsereignisse
- Qualitativ-rekonstruktive Studie = Analyse von Einzelfällen
- **Quellen:** z.B. Therapieberichte, Gerichtsakten, Gutachten, Interviews von Drittpersonen und Betroffenen
- **(Eingangs-) Kriterien** für die Qualifizierung als Falschbeschuldigungen
 - Irgendein juristischer Entscheid
 - Ergebnislose Ermittlungen von konkreten Tatvorwürfen
 - Betroffene, die frühere Schilderungen/Vorwürfe überzeugend korrigieren
 - Schwere Plausibilitätseinwände (klare widersprechende Belege, eindeutig wirklichkeitsfremde Szenarien, überzeugende Gutachten).

Mehr Infos

WWW...

➤ BLOG mit Texten, Artikeln und Videos
www.frankurbaniok.com

➤ YouTube-Kanal
www.youtube.com/frankurbaniok1

➤ Twitter
www.twitter.com/urbaniok

