

**Psychiatrisches Kolloquium PUK**

# Psychotherapie von Kriegs- und Folteropfern



[matthis.schick@usz.ch](mailto:matthis.schick@usz.ch)

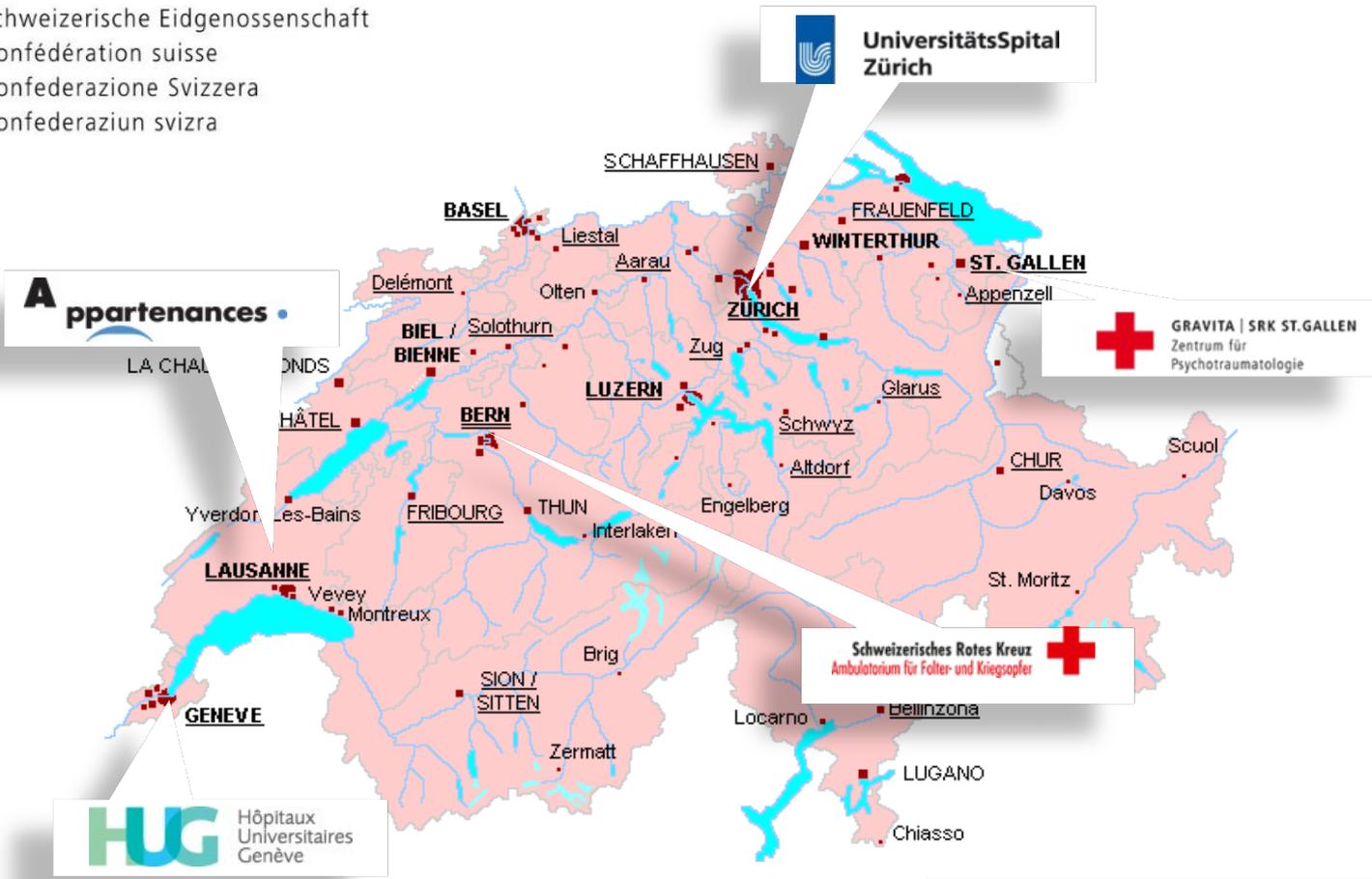
1. Einleitung und Übersicht
2. Umgang mit Vielfalt
3. Überlegungen zu Trauma
4. Behandlungspfad
5. Fazit



## Staatssekretariat für Migration SEM



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

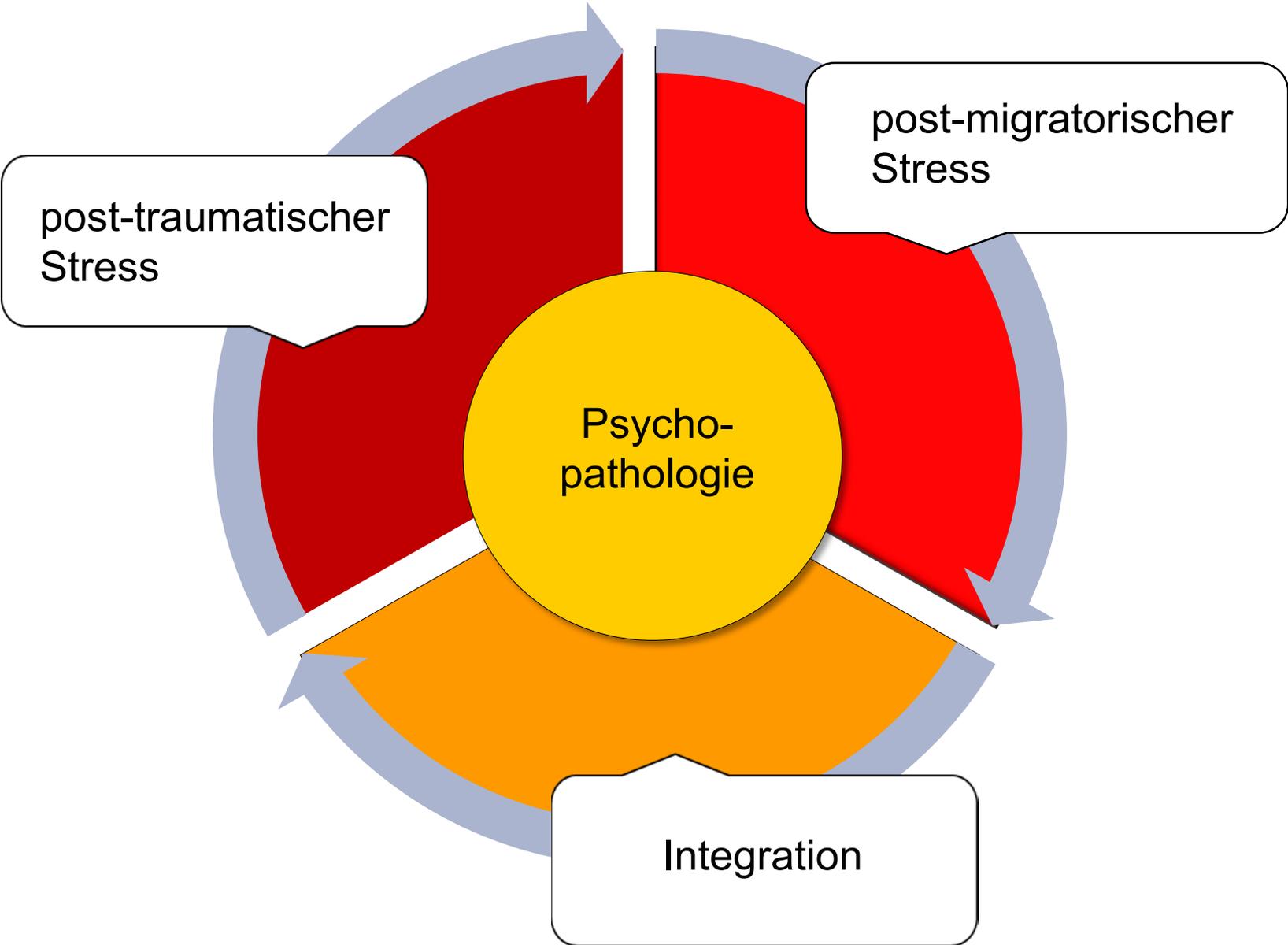


## 20 Jahre AFK: Angebotsentwicklung

- Psychiatrie **Psychotherapie**
- Sozialarbeit
- Körper- und Bewegungstherapie
- Dolmetscherdienst
- Integrationsförderung
- Forschung
- Vernetzung
  - Interdisziplinär
  - politisch-behördlich
- Peer-Support



# Modell Refugee Mental Health



1. Einleitung und Übersicht
2. **Umgang mit Vielfalt**
3. Überlegungen zu Trauma
4. Behandlungspfad
5. Fazit

# Umgang mit Vielfalt

- Cave kulturelle Projektionen und Vorannahmen
- Haltung des Nichtwissens
- «Wissen» als Basis für Fragen
- Kultur-sensibler, individualisierter Verstehensansatz

1. Einleitung und Übersicht
2. Umgang mit Vielfalt
- 3. Überlegungen zu Trauma**
4. Behandlungspfad
5. Fazit

# Trauma

1. Ereignis vs. Zustand
2. Individuell vs. kollektiv
3. Strukturelle Gewalt
4. Trauma-Qualitäten
5. Folter



# Herr K.

**1915 / 16 Armenierverfolgung**

**1938 Dersim-Massaker**

Im 6 LJ Vater fast erschlagen

Schule, Gymnasium, Universität

Schläge, Benachteiligungen, Denunziationen

Kulturverbot, Verfolgung

PKK-Sympathisant, PKK-Aktivist

Verhaftung, Untersuchungshaft, Folter, 10 Jahre Gefängnis

Flucht in die Schweiz, Flüchtlingsanerkennung

Hrant Dink 2007

Sakine Cansiz 2013

Syrienkrieg Kobane 2014

Verhaftung von Selahattin Demirtaş 2016

...

Erdbeben 2023

**Kinder: Kurdische Identität, Wertevermittlung, Geschichten**

# Trauma als...

- Ereignis:



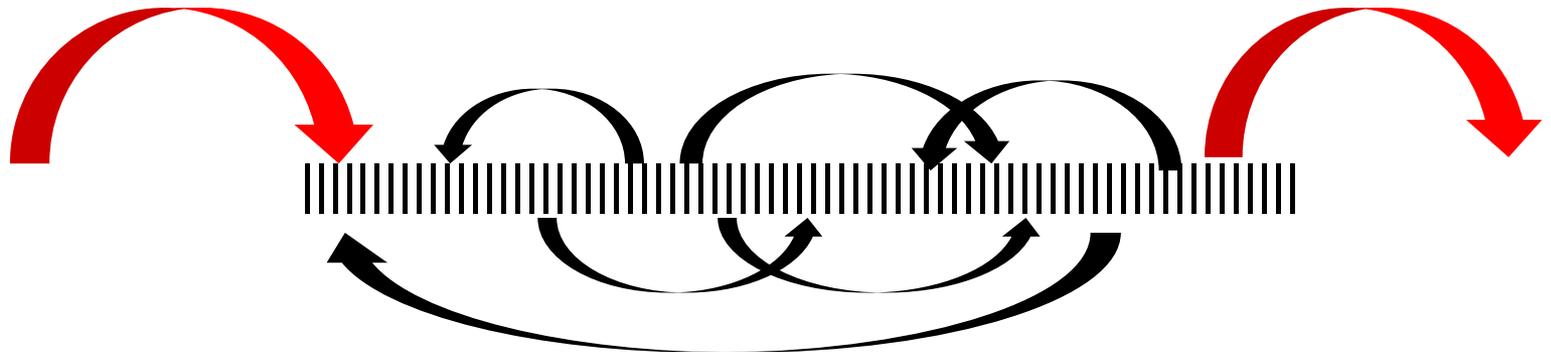
- Sequenz:



- Zustand:



- Prozess:



- Identität, transgenerationell

# Trauma

1. Ereignis vs. Zustand
2. **Individuell vs. kollektiv**
3. Strukturelle Gewalt
4. Trauma-Qualitäten
5. Folter



# Individuum vs. Kollektiv

- gemeinsame Eigenschaften: ethnisch, religiös, politisch, kulturell,...
- gemeinsamer Grund der Verfolgung
- gemeinsame Verfolgungserfahrung, Schicksalsgemeinschaft
- gemeinsame Interpretation, Narrative
- Ressource vs. Vulnerabilitätsfaktor



# Trauma

1. Ereignis vs. Zustand
2. Individuell vs. kollektiv
3. **Strukturelle Gewalt**
4. Trauma-Qualitäten
5. Folter

**Martin Chulov**, *Middle East correspondent*

Fri 28 Oct 2022 06.00 CEST

## Perpetrator of Syria's Tadamon massacre still working on military base



# Mindset

- Machtgefälle: Schutzlosigkeit, Rechtlosigkeit, Ohnmacht, Ausgeliefertsein, im Stich gelassen werden
- Repression: Angst, Bedrohungsgefühl  $\leftrightarrow$  Empörung, Hass, «Unrechts-Allergie»
- Propaganda, Zensur: Bubble-Bildung, Gegenideologie, Dichotomisierungen, Entdifferenzierung
- Überwachung, Denunziation: Verfolgungsgefühl, Misstrauen, Klandestinisierung, negative Antizipation
- Diffamierung, kollektive Sanktionierung, Marginalisierung: Isolation (selbst, Umfeld)



# Trauma

1. Ereignis vs. Zustand
2. Individuell vs. kollektiv
3. Strukturelle Gewalt
4. **Trauma-Qualitäten**
5. Folter

# Trauma-Qualitäten

- PTSD, Angst-Paradigma
- Indextrauma, traumatisches Schlüsselement
- Zielsymptome: Schuld, Scham, Wut, Verbitterung
- Kognitionen: Just-World-Belief, Kohärenzgefühl
- Intrusionen



Spaaij S., Schick M., Bryant R.A., Schnyder U., Znoj H., Nickerson N., Morina N. (2021). **An Exploratory Study on Embitterment in Traumatized Refugees.**

## **Prolonged Grief Disorder Among Refugees in Psychological Treatment – Association With Self-Efficacy and Emotion Regulation**

*Oriane Lacour<sup>1†</sup>, Naser Morina<sup>1†</sup>, Julia Spaaij<sup>1</sup>, Angela Nickerson<sup>2</sup>, Ulrich Schnyder<sup>3</sup>, Roland von Känel<sup>1</sup>, Richard A. Bryant<sup>2</sup> and Matthis Schick<sup>1</sup>*



## **Moral Injury in Traumatized Refugees**

Angela Nickerson<sup>a</sup> Ulrich Schnyder<sup>b</sup> Richard A. Bryant<sup>a</sup>  
Matthis Schick<sup>b</sup> Julia Mueller<sup>c</sup> Naser Morina<sup>b</sup>

Psychotherapy  
and Psychosomatics

## **Attachment style and interpersonal trauma in refugees**

Naser Morina<sup>1</sup>, Ulrich Schnyder<sup>1</sup>, Matthis Schick<sup>1</sup>,  
Angela Nickerson<sup>2</sup> and Richard A Bryant<sup>2</sup>

**ANZJP**

Somatisation and anger are associated with symptom severity of posttraumatic stress disorder in severely traumatised refugees and asylum seekers

*Tobias R. Spiller<sup>a\*</sup>, Matthis Schick<sup>a\*</sup>, Ulrich Schnyder<sup>a</sup>, Richard A. Bryant<sup>b</sup>, Angela Nickerson<sup>b</sup>, Naser Morina<sup>a</sup>*

# Trauma

1. Ereignis vs. Zustand
2. Individuell vs. kollektiv
3. Strukturelle Gewalt
4. Trauma-Qualitäten
5. **Folter**

## UN torture expert accuses private firms of making ever more cruel instruments

**Torture**



---

**Chris McGreal** *in New York*

Fri 13 Oct 2023 16.21 CEST

---



📷 Alice Jill Edwards said at least 335 companies in 54 countries are manufacturing and promoting the items on her prohibited list.

## Moral injury...

- is the damage done to one's conscience or moral compass...
- when that person perpetrates, experiences, or fails to prevent...
- acts that transgress one's own moral beliefs, values, or ethical codes of conduct.

# Ethisches Dilemma

Ein ethisches Dilemma entsteht...

- wenn sich Handelnden mehreren gleichermaßen verpflichtenden Forderungen gegenüber sehen...
- welche sich gegenseitig ausschliessen...
- so dass, egal wie man sich entscheidet, Werte verletzt werden, die es eigentlich zu schützen gilt...
- was zwangsläufig mit Schuld einhergeht.

1. Einleitung und Übersicht
2. Umgang mit Vielfalt
3. Überlegungen zu Trauma
4. **Behandlungspfad**
5. Fazit

# Behandlungspfad - Vorlaufphase

- Zuweisung = Filter
  - Gatekeeper-Modell,
  - Erkennen der Traumafolgestörung
  - Stigma, Vermeidung, Misstrauen
    - «Psy»
    - Trauma
    - Täteraspekte
    - Illegale Aspekte der Flucht
- Warteliste
- Zwischenbehandlung

# Behandlungspfad - Abklärungsphase

- Vorstellen, Funktion, Schweigepflicht, Dolmetscherauftrag
- Klären des Vorgehens: Verstehen, «Befragung», kein Therapieentscheid
- Rollenmodell (paternalistisch vs. Augenhöhe, Kontrolle bei PatientIn
- Einstieg mit Lebenssituation in der Schweiz
- Psychometrie
- Belastungsreserven, Dissoziationsneigung, Beziehungs- / Introspektions- / Reflexionsfähigkeit, Auseinandersetzungsbereitschaft vs. Vermeidung,
- Ressourcen
- Missverständnisse

# Behandlungspfad - Standortgespräch

- Standortgespräch:
  - Abgleich, gemeinsames Problemverständnis (bio-psycho-sozial)
  - Priorisierung
  - Verfügbare Optionen, Erwartungsklärung
  - Präferenzen
- Behandlung vs. keine Behandlung vs. Weiterverweisung

## 20 Jahre AFK: Angebotsentwicklung

- Psychiatrie **Psychotherapie**
- Sozialarbeit
- Physiotherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Dolmetscherdienst
- Integrationsförderung
- Forschung
- Vernetzung
  - Interdisziplinär
  - politisch-behördlich
- Peer-Support



# Behandlungspfad - Psychotherapie

- Psychological Mindedness, Bildung, Modelle
- eklektisch-störungsspezifisch
- systemisch denken
- gemäss eigener therapeutischer Ausrichtung
- individuell adaptiert, Fokus kann wechseln
- Ohnmacht vs. Ressourcen, Selbstwirksamkeit, Agency
- korrektive (Beziehungs-) Erfahrungen
- Dauer zwei Jahre

# Behandlungspfad - Traumatherapie

- Wenn möglich
- Emotionsregulation, antidissoziative Techniken
- Basis: Narrative Expositionstherapie (NET)
- Lifeline:
  - Systematik, Chronologie
  - Positive Erfahrungen
  - Reagibilität, Belastungsreserven, emotionaler Gehalt, Dissoziationsneigung, Auseinandersetzungsbereitschaft
- Je nach Fokus: kognitive / Verhaltens- / Schema- / ...-Therapie
- Ggf. mehrere Zyklen



# Behandlungspfad - Abschluss

- Erfolg, «Heilung»
- Therapeutenwechsel
- Ausschleichen
- Weiterverweisung
- Erneute Anmeldung

1. Einleitung
2. Umgang mit Vielfalt
3. Trauma
4. Behandlungspfad
5. **Fazit**

# Fazit

- Vielschichtige Probleme – multimodales Vorgehen
- Bio-psycho-sozial denken!
- Vernetzung
  
- Psychotherapie: übliche Evidenz-basierte Ansätze
- belehren lassen (transkulturell, Trauma)
- Zeit...

