



Lernen Sie sich selbst besser kennen!

Einladung zur Studienteilnahme



Worum geht es?

In einer grossen internationalen Studie werden wichtige Fragebogen der **Schematherapie** getestet. Die Schematherapie ist eine neue integrative Art der Psychotherapie, die hilft, alte und belastende Verhaltens- und Denkmuster zu erkennen und zu verändern.



Warum sollten Sie mitmachen?

Bei Teilnahme erhalten Sie eine ausführliche **Auswertung** der Fragebogen. Diese bietet wertvolle, wissenschaftlich fundierte **Einblicke in Ihre psychische Funktionsweise**, u.a. zu welchen Bewältigungsstrategien Sie neigen oder nach welchen Glaubenssätzen Sie ihr Leben leben.



Teilnahmekriterien

- Mindestalter: 18 Jahre
- Keine Student*in
- Ausreichend Deutschkenntnisse
- Keine aktuelle klinische Diagnose

Ablauf

Die Bearbeitung der Online-Fragebogen beträgt **circa 90 Minuten**, wobei sie nicht an einem Stück ausgefüllt werden müssen. Alle Angaben sind anonym und unterliegen der **Datenschutzverordnung**.



QR-Code scannen und mitmachen oder per Link teilnehmen:

https://uva.fra1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4T4tS0imtU31grQ
(Bitte einen anderen Browser als Safari verwenden)