



## Kolloquium für Sozialpsychiatrie und Psychotherapie, FS 2026 Onlineveranstaltung

Jeweils dienstags **\*NEU\*** von 11:00 bis 12:00 Uhr

<b>17.02.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Gespräche, Symptome, Prävention: Die psychische Gesundheit im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz</b> Dr. Samantha Weber, Postdoktorale Forscherin, EPP, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich & Centre for Digital Health Interventions, Universität Zürich
<b>24.02.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Können Worte Leben retten? Die Dargebotene Hand als psychosoziale Grundversorgerin</b> lic. phil. Minka Köchli, Fachleitung Telefonberatung & Melanie Alter, Fachleitung Online-Beratung, Dargebotene Hand Zürich
<b>10.03.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Wenn Beziehungen unter die Haut gehen: Berührung, Bindung und Stressregulation – warum Partnerschaft heilsam sein kann</b> Prof. Dr. Beate Ditzen, Lehrstuhl Klinische Biopsychologie und Psychotherapie, Co-Leitung Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin und in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Supervision, Universität Zürich
<b>17.03.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Weniger reden, mehr machen? Wirksamkeit und klinische Umsetzung der Bergen-4-Tage-Therapie (B4DT) bei Zwangs- und Panikstörungen</b> Prof. Dr. Lena Jelinek, Leiterin Forschungsbereich Neuropsychologie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
<b>24.03.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Im Wechselspiel von Arbeit und Privatleben: Work-Life-Balance, Selbststeuerung und Prävention in Gesundheitsberufen</b> Dr. med. Johanna Ebinger, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Systemische Supervisorin und Coach (DGSv), Praxis für Psychotherapie, Supervision & Coaching, Berlin
<b>14.04.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Selbstverletzendes Verhalten in der klinischen Praxis – Von der Theorie zu evidenzbasierten Interventionen</b> Prof. Dr. Christian Schmahl, Ärztlicher Direktor, Klinik Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim
<b>28.04.2026</b> <a href="#"><u>registrieren</u></a>	<b>Risiken und Nebenwirkungen digitaler Medien für die mentale Gesundheit: Evidenz, Mechanismen und Lösungsansätze</b> Prof. Dr. Adrian Meier, Lehrstuhl für Kommunikationswissenschaft, Fachbereich Wirtschafts- und Sozialwissenschaften (WiSo), Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)

SAPPM und SGPP: 1 **Credit**, Teilnahmebestätigungen auf Anfrage ab 80 % Anwesenheit pro Veranstaltung

**Programmgestaltung:** PD Dr. med. M. Colla, PD Dr. med. St. Vetter, Prof. Dr. med. E. Seifritz, Zentrum für Soziale Psychiatrie, Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, PUK Zürich

**Kontakt und Koordination:** Rabea Kalka | Tel. +41 (0)58 384 73 03 | [zsp.assistenz@pukzh.ch](mailto:zsp.assistenz@pukzh.ch)